



# با من تماس بگیرید

دکتر مهدی خدامیان آرانی

سامانه پیام‌کوتاه نویسنده: ۳۰۰۰۴۵۶۹

پایگاه اینترنتی نویسنده: سایت نابناک

Nabnak.ir

انتشارات وثوق - قم

تلفکس: ۰۹۱۲ ۲۵۲ ۵۸ ۳۹ - ۰۲۵ - ۳۷۷۳۵۷۰۰ همراه:

## فهرست

۷ ..... مقدمه.....

## فصل اول

یک سلاح قوی برای شما آورده‌ام.....	۱۰
پیامبری که صورت به خاک می‌نهاد.....	۱۱
بازگشت نعمت‌ها با دعا.....	۱۱
گدایی در خانه دوست	۱۲
خدایی که دعا را دوست دارد.....	۱۲
هیچ دعایی بی جواب نمی‌ماند.....	۱۳
ستون دین چیست؟.....	۱۴
فقط به سوی خانه تو می‌آیم.....	۱۴
شاه کلید سعادت را می‌شناسید؟.....	۱۶
راهی برای رهایی از گرفتاری ها.....	۱۷
سرنوشت خود را تغییر بدهید .....	۱۹
بند کفش من گم شده است!.....	۱۹
بیچارگی خود را نشان چه کسی بدهم؟.....	۲۰
چگونه بلا را از خود دور کنیم؟.....	۲۱
حاجت خود را به زبان بیاورید.....	۲۱
چون دوست دارم، جوابت را نمی‌دهم.....	۲۱
وقتی دعا کنید که یقین کامل دارید .....	۲۳
برای استجابت دعا به قرآن پناه ببریم .....	۲۴
چرا خدا به وعده‌اش وفا نکرد؟.....	۲۴
دعا در نماز واجب را فراموش نکن.....	۲۶
دعای سر سفره مستجاب است .....	۲۶

۲۷ .....	دعاهای بزرگ از خدا بخواهیم
۲۸ .....	دعا را با گریه همراه کن .....
۲۹ .....	حق الناس خیلی مهم است! .....
۳۱ .....	چرا دستم را به سوی آسمان بگیرم؟ .....
۳۲ .....	آیا خدا هم خجالت می کشد؟ .....
۳۳ .....	روزه، ایستگاه مهم دعا .....
۳۳ .....	قبل از دعا کردن، نماز بخوان .....
۳۴ .....	تعريف و تمجید از خدا را فراموش نکن .....
۳۵ .....	چهل نفر را دور خود جمع کن .....
۳۶ .....	خدای من در همین نزدیکی‌ها است! .....
۳۶ .....	چه هنگامی دعا مستجاب می شود؟ .....
۳۸ .....	دعای چه کسانی حتماً قبول می شود؟ .....
۳۹ .....	حالات‌های دست هنگام دعا .....
۴۰ .....	با این زبان گناه کرده‌ام، حالا چه کنم؟ .....
۴۱ .....	بنده خدا، تا حالا کجا بودی؟ .....
۴۲ .....	دعایی که یک میلیون برابر می شود .....
۴۳ .....	نباید گرد گناه بگردم .....
۴۴ .....	سه سال است که دعایم مستجاب نمی شود! .....
۴۷ .....	این گونه دعا کنیم .....

## فصل دوم

۴۹ .....	دعاهای مفید و مختصر .....
۵۱ .....	آیا یک روز زیبا برای خودت می خواهی؟ .....
۵۱ .....	دعا در سجده را فراموش نکن .....
۵۲ .....	آیا می خواهی از هفتاد نوع بلا ایمن باشی؟ .....
۵۲ .....	یا علی، این دعا را هنگام بلا بخوان .....
۵۳ .....	این دعا را هرگز فراموش مکن! .....
۵۳ .....	آیا می خواهی بلا از زندگیت دور شود؟ .....
۵۳ .....	همه بلاها از تو دور می شوند .....

۵۴ .....	آیا می خواهی خدا تو را محافظت کند .....
۵۵ .....	مانند حضرت نوح ۷، بندۀ شکرگزار باش.....
۵۷ .....	دعای حضرت یوسف ۷ در دل چاه .....
۵۸ .....	دعای حضرت یوسف ۷ در زندان .....
۵۹ .....	دعای نجات حضرت عیسی ۷.....
۶۰ .....	توبه حضرت آدم ۷ چگونه قبول شد؟.....
۶۱ .....	ما این گونه به آرامش می رسیم .....
۶۱ .....	این دعا را هفتاد بار بگو.....
۶۳ .....	در نماز شب این دعا را بخوان .....
۶۴ .....	گندم‌هایی که مرا شفا دادند.....
۶۵ .....	دعایی برای شفای هر بیماری .....
۶۶ .....	بسم الله را برای جذب شادی بگو .....
۶۶ .....	شادی به قلب تو می آید.....
۶۷ .....	پناه به نماز و دعا برای رفع غم .....
۶۷ .....	پسرم، این ذکر را تکرار کن .....
۶۸ .....	من ضمانت می کنم که خدا جوابت را بدهد .....
۶۸ .....	می خواهی نامه امام جواد ۷ را بخوانی.....
۶۹ .....	با این دعا ناممید نمی شوی .....
۷۰ .....	چرا این قدر کم پیدا شده‌ای؟ .....
۷۱ .....	دیگر روی فقر و تنگ‌دستی را ندیدم .....
۷۲ .....	یا علی، این دعا را بخوان .....
۷۲ .....	من مهریان ترین مهریان هستم .....
۷۳ .....	در سجدۀ نماز این دعا را بخوان .....
۷۳ .....	آیا می خواهی از فقر امان یابی؟ .....
۷۴ .....	از ترس بدھکاران از بغداد فرار کردم .....
۷۶ .....	بهترین دعا طلب مغفرت از خدا می باشد.....
۷۶ .....	بعد از نماز واجب، طلب آمرزش کنید .....
۷۷ .....	آیا می خواهی ثواب تو از همه مردم بیشتر باشد؟.....
۷۸ .....	دعا برای همه افراد مؤمن .....
۷۹ .....	دعایی مهم برای هر صبح و شام .....

۷۹ .....	آیا می خواهی خدا روز قیامت تو را راضی کند؟.....
۸۰ .....	دعایی که همه پیامبران می خواندند .....
۸۰ .....	فرشتگان به تو مژده می دهند .....
۸۱ .....	آیا خیر زیاد می خواهید.....
۸۱ .....	دعایی که خیر دنیا و آخرت را به من داد .....
۸۲ .....	دعای غریق را فراموش نکنید.....
۸۲ .....	قبل از طلوع خورشید برای خود افتخاری کسب کن !..
۸۳ .....	آیا بهترین دعا را می شناسید؟ .....
۸۴ .....	آیا متوجه شدی آن دو فرشته به تو چه گفتند؟.....
۸۵ .....	دعایی که در آسمان ها معروف شده بود .....
۸۵ .....	خدایا مرا به خودم وا مگذار ! .....
۸۶ .....	در هنگام سجده چنین بگو.....
۸۷ .....	روزگار سختی پیش رو است .....
۸۸ .....	بی نوشت ها .....
۹۵ .....	منابع .....
۱۰۰ .....	بیوگرافی مؤلف.....
۱۰۱ .....	فهرست کتب نویسنده .....

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

وقتی در زندگی خود با مشکلی رو برو می‌شوی به در خانه او می‌روی و دست به دعا بر می‌داری و صدایش می‌زنی.  
و منتظر می‌شوی تا او جواب دعای تو را بدهد.  
ولی بعضی وقت‌ها جوابی نمی‌شنوی، برای همین با خود فکر می‌کنی که نکند او دعای مرا نشنیده باشد و آنگاه می‌گویی: «خدایا گوشی را بردار!».  
اما او که از همه شناور است و همیشه منتظر تماس ما می‌باشد پس مشکل در کجاست؟  
نکند ما از راه و رسم دعا کردن، بی خبر مانده‌ایم؟  
او وعده داده است دعای بندگان خود را مستجاب می‌کند به شرط آنکه آنان آداب دعا کردن

را مراجعات کنند.

این کتاب به تو کمک می‌کند تا بتوانی بهتر و بهتر دعا کنی و زودتر به خواسته‌هایت بررسی.  
همچنین تو را با بیش از پنجاه دعای معتبر، مفید و مختصر آشنا می‌سازد.  
با خواندن این کتاب، اهمیت بیشتری به دعا خواهی داد چراکه دعا می‌تواند ما را به سعادت و  
کمال هر چه بیشتر برساند.

قم، اسفند ماه ۱۳۸۶

مهدی خدامیان آرانی

فصل اول:

چرا و چگونه دعا کنیم؟

## یک سلاح قوی برای شما آورده‌ام

پیامبر ﷺ در مسجد نشسته بود و یاران و دوستانش گرد او حلقه زده بودند.

در این هنگام، آن حضرت نگاهی به یاران خود نموده و فرمود:

آیا می‌خواهید سلاحی را به شما معرفی کنم تا با استفاده آن از شرّ دشمن خود نجات

یابید؟

همه در فکر فرو رفتند که مگر خطیری، شهر مدینه را تهدید می‌کند که پیامبر سخن از سلاح به میان می‌آورد.

اما پیامبر در ادامه کلام خود به این نکته اشاره کرد که این سلاح، اثر دیگری هم دارد و آن اینکه رزق و روزی شما را هم زیاد می‌کند.

به راستی این سلاح چیست که هم شرّ دشمن را کوتاه می‌کند و هم باعث برکت زندگی ما می‌شود؟

مردم می‌خواستند بدانند که این سلاح چیست، برای همین از پیامبر درخواست کردند تا آن سلاح را معرفی کند.

اینجا بود که پیامبر فرمودند:

اگر شما هر صبح و شام دعا کنید به آن سلاح دست یافته‌اید که دعا سلاح مؤمن است.  
آری، بزرگ‌ترین دشمن ما، شیطان است و چون ما به درگاه خدا روکنیم و با اوضاع کنیم،  
چنان رحمت خداوند بر ما نازل می‌شود که دیگر شیطان نمی‌تواند با وسوسه‌های خود ما را

با من تماس بگیرید..... ۱۱ .....

۱. فریب دهد.

### پیامبری که صورت به خاک می‌نهاد

خداآوند در قرآن مجید وقتی می‌خواهد از حضرت ابراهیم علیه السلام تعریف کند، به دو ویژگی او اشاره می‌کند:

**الف.** بردهاری و حلم: حضرت ابراهیم علیه السلام هنگام روبرو شدن با مشکلات مختلف زندگی، صبر کرده و بردهاری خود را حفظ می‌نمود.

**ب.** خشوع و خضوع: آن حضرت همواره در درگاه خداوند، فروتنی و خشوع خود را به نمایش می‌گذاشت.<sup>۲</sup>

امام باقر علیه السلام فرمودند:

حضرت ابراهیم علیه السلام هرگاه در بیابانها جای خلوتی را پیدا می‌کرد به نماز می‌ایستاد و فروتنی خود را نسبت به خدا نشان می‌داد و خدا این رفتار او را خیلی دوست می‌داشت.<sup>۳</sup>

بنابراین اگر گذر شما به بیابان افتاد یادتان باشد همانند حضرت ابراهیم علیه السلام، در دل بیابان به نماز بایستید و صورت خود را به خاک بگذارید و به درگاه معبد خود تضرع نمایید. آری، آن لحظه‌ای که شما صورت به خاک می‌نهید و خدای خوبیش را صد امی‌زنید به او خیلی نزدیک شده و رحمت بی‌انهایش تمام وجود شما را فرا می‌گیرد.

### بازگشت نعمت‌ها با دعا

آیا برای شما پیش آمده است که خدا به شما نعمتی بدهد ولی بعد از مدتی آن نعمت از شما گرفته شود؟

البته هر نعمتی که از انسان گرفته می‌شود به علت گناهان او می‌باشد چنانچه در حدیثی از

با من تماس بگیرید..... ۱۲ .....

حضرت علی علیه السلام به همین نکته اشاره شده است.<sup>۴</sup>

اکنون سؤال من این است: آیا راهی وجود دارد تا مابتوانیم آن نعمت‌هایی را که از ماگرفته شده است به سوی خود برگردانیم.

حضرت علی علیه السلام راه حلّی برای بازگشت نعمت‌ها معرفی می‌کند و آن همان دعا و تضرع به درگاه خدا می‌باشد.<sup>۵</sup>

### گدایی در خانه دوست

آیا تا به حال فکر کرده‌اید که خداوند چه عملی را بیشتر دوست دارد؟

امام باقر علیه السلام فرمودند:

خداوند هیچ را به اندازه گدایی در خانه‌اش، دوست ندارد.<sup>۶</sup>

آری، اگر شما از مردم خواهشی بکنید نزد آنها ذلیل می‌شوید، اما اگر کسی در خانه خدا گدایی کند نزد او عزیز و محترم می‌شود.

گدایی در خانه خدا، عزّت دنیا و آخرت است و خداوند بسیار دوست دارد که بندگانش به در خانه او بیایند و او را صدابزنند.

خداوند بسیار بخشندۀ و مهربان است و بندگان خود را دوست می‌دارد برای همین هنگامی که بندگان او به در خانه او می‌آیند آنها را مورد عنایت و رحمت خود قرار می‌دهد.

### خدایی که دعا را دوست دارد

چرا خداوند رزق و روزی شما را معمولاً از جایی می‌رساند که احتمال نمی‌دهید که از آنجا روزی شما برسد؟

حتمًاً برایتان پیش آمده است که قرض زیادی داشته‌اید و به هر جا که فکرتان می‌رسیده سر زده‌اید اما جواب نگرفته‌اید ولی بعد از مدتی، خداوند از جایی که اصلاً باور نمی‌کرده‌اید پولی

با من تماس بگیرید..... ۱۳ .....

برایتان رسانده است و شما قرض خود را داده اید.

امام صادق علیه السلام فرمودند:

خداوند روزی مؤمنان را در جایی قرار می دهد که آنها نمی دانند و این به آن دلیل است  
که وقتی مؤمن نداند که روزیش از کجا می آید، بیشتر دعا می کند.<sup>۷</sup>  
آری، خداوند دعا کردن شما را خیلی دوست دارد برای همین برنامه‌ای می ریزد تا شما کمی  
نگران روزی خود باشید و دست به دعا بردارید و با خالق خود راز و نیاز کنید.

### هیچ دعایی بی جواب نمی‌ماند

بارها شده است که ما دعا می کنیم و حاجت خود را از خداوند می خواهیم اما دعای ما  
مستجاب نشده و به آرزوی خود نمی رسیم.  
وقتی که خواسته ما به صلاح ما باشد خداوند آن را برآورده می کند ولی اگر خواسته ما به  
مصلحت ما نباشد خداوند در مقابل این دعایی که نموده ایم ثواب بسیار بزرگی در آخرت به ما  
می دهد.

در حدیث آمده است که روز قیامت مؤمن آرزو می کند که ای کاش هیچ کدام از دعاهای او  
مستجاب نمی شد.<sup>۸</sup>

حتماً می گویی آخر این دیگر چه آرزویی است؟

در روز قیامت، خداوند برای هر دعای مستجاب نشده، ثواب زیادی به مؤمن می دهد که وقتی  
او به آن همه ثواب نگاه می کند، این چنین آرزو می کند.  
البته در موارد زیادی هم خداوند در مقابل آن دعایی که مستجاب نشده، بلایی را از ما دور می  
کند.<sup>۹</sup>

یادت هست که چگونه آن خطر تصادف از تو بر طرف شد، این به خاطر دعایی بود که در درگاه  
خدا نمودی ولی مستجاب نشده بود.

با من تماس بگیرید..... ۱۴ .....

### ستون دین چیست؟

من بارها و بارها شنیده‌بودم که نماز، ستون دین است، اما امروز به حدیثی از پیامبر ﷺ برخورد کردم که در آن، دعا به عنوان ستون دین معرفی شده بود.

آیا مایل هستید آن حدیث را برای شما نقل کنم؟

پیامبر ﷺ فرمودند:

دعا، ستون دین و نور آسمان و زمین است.<sup>۱۰</sup>

به راستی ستون دین، نماز است یا دعا؟

من فکر می‌کنم اگر نماز به عنوان ستون دین معرفی شده است به خاطر آن است که نماز هم از دعا تشکیل شده است.

وقتی که شما به نماز می‌ایستید، در واقع خدا را می‌خوانید و این همان معنی دعاست. پس حقیقت نماز و دعا یک چیز است و آن سخن گفتن با خدای مهریان و راز و نیاز کردن با اوست و در سایه همین راز و نیاز است که معنویت در قلب ما رشد می‌کند و آرامشی جاودان، روح انسان را در بر می‌گیرد.

### فقط به سوی خانه تو می‌آیم

یکی از یاران امام صادق علیه السلام می‌گوید:

وضع اقتصادی من بسیار خراب بود و بدتر از همه این که شرمنده زن و بچه خود شده بودم زیرا چند مدتی بود که نتوانسته بودم برای آنها غذا و پوشاش مناسبی تهیه کنم. دیگر هیچ رفیق و آشنایی نبود که از او پول قرض نگرفته باشم به قول معروف، در زندگی من، کارد به استخوان رسیده بود.

البته من با فرماندار مدینه، یک آشنایی قبلی داشتم و برای همین به ذهنم رسید که خوب است

با من تماس بگیرید..... ۱۵ .....

بروم و شرح حال خود را برای او بگویم و از او کمکی بگیرم.  
ولی او دست نشانده حکومت طاغوت (بني أميه) بود و دستش به خون شیعیان و فرزندان  
حضرت زهرا<sup>علیها السلام</sup> آغشته بود.

مدتی بود که بر سر دو راهی گیر کرده بودم و نمی‌دانستم چه باید بکنم.  
آیا کار درستی بود که من به نزد او بروم و از او تقاضای کمک کنم؟  
اما وقتی امروز نگاهم به چهره زرد و رنگ پریده کودکانم افتاد، تصمیم خود را گرفتم و به سوی  
فرمانداری مدینه حرکت کردم.

خدا کند کسی مرا در حال رفتن به داخل فرمانداری نبیند!  
حالا دیگر دیوارهای فرمانداری مدینه رامی‌بینم، خوب است زود وارد فرمانداری شوم چون  
هر لحظه ممکن است یکی از آشنايان من از اينجا عبور کند و مرا ببینند که نزد فرماندار می‌روم.  
او کیست که به سمت من می‌آید؟ نکند او مرا بشناسد؟  
واي، او پسر عمومي امام صادق<sup>علیه السلام</sup> است! او مرا می‌شناسد و بارها مرا در خانه امام صادق<sup>علیه السلام</sup>  
دیده است.

او اين وقت روز، اينجا چه می‌کند؟  
حالا چه کنم، اگر سؤال کند که اينجا چه می‌کنمی چه جوابی بدهم؟  
ولی هیچ چيز بهتر از راستگوبي نیست!  
او جلو می‌آيد و بعد از سلام، با من دست می‌دهد.  
- کجا می‌روی؟

- داشتم به نزد فرماندار می‌رفتم.  
- برای چه می‌خواهی آنجا بروی؟  
- فقر و نداری، تمام زندگی مرا گرفته است، برای تقاضای کمک نزد او می‌روم.  
- بدان که اميد تو نا اميد خواهد شد زیرا به در خانه غیر خدا می‌روم، تو باید به در خانه آن کسی

با من تماس بگیرید..... ۱۶ .....

بروی که امیدت را ناامید نمی‌کند و کرمش بیش از همه است، آیا می‌خواهی حدیثی را که از

امام صادق علیه السلام شنیده‌ام برایت بگوییم؟

- بله

- یک روز که خدمت آن حضرت بودم، ایشان فرمودند:

خداوند به یکی از پیامبران خود این چنین وحی کرد:

من امید هر کس را که به غیر من امید داشته باشد نا امید می‌کنم.

چگونه است که بنده من در سختی‌ها به کسی دیگر امید می‌بندد؟

مگر در خانه من به روی کسی که مرا بخواند بسته است؟

من آن خدابی هستم که قبل از آنکه بندگانم مرا بخوانند به آنها کرم و مهربانی می‌کنم،

آیا اکنون که مرا صدا می‌زنند آنها را نا امید می‌کنم؟

من که این حدیث را شنید خیلی تحت تأثیر آن واقع شدم و از او خواستم تا این حدیث را بار

دیگر برایم تکرار کند.

او هم قبول کرد و برای بار دوم این حدیث امام صادق علیه السلام را برای من نقل کرد و من با دقت

تمام به حدیث گوش فرا دادم.

این حدیث آن قدر برایم شیرین بود که برای بار سوم از او خواستم آن را برایم تکرار کند.

من بعد از شنیدن این سخن، با خود عهد کردم که دیگر از مردم چیزی نخواهم و برای همین از

رفتن به فرمانداری، صرف نظر کردم.

مدتی نگذشت که خداوند به وعده خود وفا کرد و از جایی که باور نمی‌کردم پول زیادی به

دستم رسید و من از فقر نجات پیدا کردم.<sup>۱۱</sup>

### شاه کلید سعادت را می‌شناسید؟

یکی از دوستان نزدیکم از سفر مکه آمده بود و من همراه با خانواده برای دیدن او به خانه‌اش

با من تماس بگیرید..... ۱۷ .....

رفته بودیم.

بعد از صرف شام به منزل بازگشتم، اما هر چه به دنبال کلید خانه گشتم آنرا پیدا نکردم.  
بالآخره مجبور شدم سراغ کلید ساز بروم و با زحمت بسیار او را پیدا کنم و از او بخواهم که  
درب خانه ما را باز کند.

او شاه کلیدی داشت که تا آن را به قفل در خانه انداخت فوراً در باز شد.  
آری این شاه کلید به همه قفل‌ها می‌خورد و همه آنها را باز می‌کند.

آیا شما شاه کلیدی می‌شناسید که بتواند همه درهای معنوی را باز کند؟  
اگر ما بتوانیم این شاه کلید را پیدا کنیم می‌توانیم با سرعت به سوی کمال و سعادت پیش برویم.

امام صادق علیه السلام فرمود:

دعا، کلید همه درهای رحمت است و فقط از راه دعا می‌توان نزد خداوند جایگاهی  
پیدا کرد. ۱۲

آری، دعا شاه کلید سعادت و خوشبختی است، اگر آن را در دست بگیری می‌توانی همه  
درهای رحمت را به سوی خود باز کنی.

### راهی برای رهایی از گرفتاری ها

همه می‌دانیم که دل کودکان، پاک و با صفا می‌باشد چراکه آنها هنوز به گناه آلوده نشده‌اند و  
برای همین آنها به خداوند نزدیک‌تر می‌باشند.

آیا می‌خواهی کاری به شما یاد بدهم تا زودتر دعاهاست مستجاب شود؟  
امام باقر علیه السلام هر گاه دچار غم و غصه‌ای می‌شد اهل خانه خویش را گرد خود جمع می‌کرد و  
آنگاه دعا می‌نمود و از کودکان می‌خواست تا «آمین» بگویند.  
نمی‌دانم در آمین گفتن کودکان چه اثری وجود دارد که امام باقر علیه السلام (با این که اسم اعظم خدا را  
می‌داند) برای رفع مشکل خویش از این برنامه استفاده می‌کند.

با من تماس بگیرید..... ۱۸ .....

این گفتهٔ پیامبر اسلام ﷺ است که دعای کودکان آمّت من، تا زمانی که به گناه آلوده نشده‌اند  
مستجاب است.<sup>۱۳</sup>

راستی داشت یاد می‌رفت که به این نکته، اشاره کنم که امام باقر علیه السلام وقتی کودکان خود را گرد  
خود جمع می‌کرد همسر خود را نیز در این مراسم دعا فرا می‌خواند.

درست است که من الان مشکل دارم و در غم و غصه هستم و می‌خواهم دعا کنم اما باید همسرم  
هم کنار من باشد تا من بتوانم در آسمان معنویت، اوج بگیرم!

باید در کنار دعای من، آمین همسر من هم باشد تا خدا آن را مستجاب کند.

و به راستی اگر همهٔ ما در زندگی به همین دستور امام خویش عمل می‌کردیم، همسران ما چقدر  
احساسِ مهم بودن می‌کردند و بالفتخار به عشق راستین ما باعث استجابت سریع دعای ما هم  
می‌شدند.

به نظر من یکی از صحنه‌هایی که خدا خیلی آن را دوست دارد لحظه‌ای است که شما در خانه  
خود رو به قبیله نشسته‌اید و همسر و فرزندانتان هم در کنارتان هستند.

شما با هم دعا می‌کنید و خداوند سخن شما را می‌شنود و این مهربانی و صمیمیت میان این  
خانواده را می‌بیند، همسرتان را می‌بیند که از صمیم دل به دعای شما آمین می‌گوید.

شما با صدای بلند، خواستهٔ خود را از خدا می‌خواهید، و این چنین، اطمینان را به قلب همسر  
خود هدیه می‌کنید.

این گونه به کودکان خود مفهوم خدا و دعا را آموزش می‌دهید.  
اکنون دعای شما تمام می‌شود و کودکانت آمین می‌گویند؛ شما آنها را در آغوش می‌گیرید و  
روی آنها را می‌بوسید و این گونه است که مراسم دعای خانوادگی برای کودک شما، شیرین  
جلوه می‌کند و در خاطره او تصویری زیبا از دعا باقی می‌ماند.

و اگر هم کمی سلیقه داشته باشید پس از دعا، قلب کودک خود را با دادن هدیه‌ای شاد می‌کنید.  
شما با این مراسم دعای خانوادگی، تولد دیگری برای کودک خود رقم می‌زنید، و عشق به دعا

با من تماس بگیرید..... ۱۹ .....

را در وجود او روشن می‌کنید و راه دوست داشتن خدا را به او نشان می‌دهید.

### سرنوشت خود را تغییر بدهید

اعمال و کردار ما می‌تواند در سرنوشت ما اثر مثبت یا منفی بگذارد، گناهانی که انسان انجام می‌دهد چه بسا موجب می‌شود که در سرنوشت او بلا و گرفتاری تقدیر شود.

آیا می‌دانید که با دعا می‌توانید سرنوشت خود را دچار دگرگونی کنید؟

امام صادق علیه السلام فرمودند:

دعا می‌تواند قضاe و سرنوشت را تغییر دهد.<sup>۱۴</sup>

برای همین هرگز ناامید نشوید بلکه در هر شرایطی که هستید به دعا پناه ببرید و به این وسیله تغییرات مثبتی در آینده خود ایجاد کنید.

### بند کفش من گم شده است!

آیا شده است که بند کفش شما گم شود؟

در آن موقع شما چه می‌کنید؟

خوب معلوم است، یک بند دیگر برای کفستان تهیه می‌کنید.

اما سؤال من این است: آیا شما برای داشتن یک بند کفش، دعا هم می‌کنید؟

شاید بگویی که آقای نویسنده! یک بند کفش ارزش ندارد که ما به خاطر آن دعا کنیم و وقت خدا را بگیریم!

اما پیامبر ﷺ به ما دستور داده‌اند که حتی بند کفش خود را هم از خدا بخواهید.

آری، حاجت‌های خود را هر چند کوچک باشد از خدای بزرگ بخواهید.

آیا قصه حضرت موسی علیه السلام را می‌دانی؟ آیا شنیده‌ای که خدا به او وحی کرد:

ای موسی، هر آنچه را که به آن نیاز داری از من بخواه حتی اگر آن چیز نمک غذای تو

با من تماس بگیرید..... ۲۰ .....

باید.

آری، ما باید به هر بهانه‌ای که پیش می‌آید با خدای خود تماس بگیریم و فقط این گونه است که در زندگی، به آرامشی بس بزرگ می‌رسیم.<sup>۱۵</sup>

### بیچارگی خود را نشان چه کسی بدهم؟

بارها پیش آمده است که در زندگی به شرایط سختی برخورد کرده‌ای به گونه‌ای که اضطراب، تمام وجود تو را فراگرفته است.

ما برای رفع اضطراب و نگرانی چه باید بکنیم؟

آیا مایل هستی دستور امام صادق علیه السلام را برایت نقل کنم؟  
چقدر خوب است که به این دستور عمل کنی!

آیا می‌دانی در آن لحظات، هیچ چیز مانند تواضع و فروتنی در درگاه خداوند، کارگشا نیست؟

برخیز، از این زندگی ماشینی جدا شو، به جایی برو که فقط زمین باشد و خاک!  
آنگاه آستین خود را بالا بزن و به سجده برو!

سجده‌ای بر روی خاک تا آنجا که بازو و زانوی تو هم خاک آلود شود.<sup>۱۶</sup>  
بگذار که خاک بر صورت و اعضای بدن تو بنشیند و در آن حالت خدا را صدا بزن.  
این کار رحمت خداوند را به سوی تو می‌کشاند و تو در سجده فکر می‌کنی که یک روز، بالأخره مرگ فرا می‌رسد و همین بدن تو میان خاک قرار می‌گیرد.  
اکنون تو در سجده هستی و بوی خاک به مشامت می‌رسد و آخرین سفر خود را (که سفر قبر است) به یاد می‌آوری، برای همین است که دیگر غم و غصه دنیا را فراموش می‌کنی و مقداری به فکر آخرت می‌افتی و سعی می‌کنی برای سفر خود زاد و توشه‌ای فراهم کنی که سفر بسیار نزدیک است.

با من تماس بگیرید..... ۲۱ .....

### چگونه بلا را از خود دور کنیم؟

در زندگی امروزه، مشاهده می‌کنیم که خیلی‌ها به بلا و گرفتاری مبتلا می‌شوند؛ بلاهایی مثل تصادف، آتش سوزی و... زندگی ما را تهدید می‌کند و آرامش را از ما می‌گیرد.

آیا می‌خواهید درهای بلاها را به روی خود بیندید؟

آیا می‌خواهید کاری کنید که دیگر این بلاها به سوی شما نیاید؟

حضرت علی علیہ السلام فرمود:

قبل از آنکه بلا به سراغ شما بیاید، با دعا کردن درهای بلا و گرفتاری را به روی خود بیندید.<sup>۱۷</sup>

### حاجت خود را به زبان بیاورید

بعضی‌ها را دیده‌ام که به خیال خود خیلی عارف شده‌اند و به مردم می‌گویند: «ما هیچ‌گاه از خدا چیزی طلب نمی‌کنیم، خدا به خواسته ما آگاهی دارد، پس برای چه دعا کنیم».

ولی امام صادق علیه السلام فرمودند:

خداآوند به حاجت‌های بندگان خود آگاهی دارد و می‌داند که آنها چه حاجتی دارند،  
اما او دوست دارد که بندگانش هنگام دعا، حاجت‌های خود را به زبان آورده و از او  
تقاضا کنند.<sup>۱۸</sup>

در حدیث دیگر آمده است:

هر گاه خواستی دعا کنی پس حاجت خود را به زبان بیاور.<sup>۱۹</sup>

### چون دوستت دارم، جوابت را نمی‌دهم

یک روز یکی از دوستان جوانم (که هنوز ازدواج نکرده بود) به خانه ما آمد، و دید که پسر

کوچکم مرا صدا می‌زند و مرا «بابا» خطاب می‌کند اما من جواب او را نمی‌دهم.

با من تماس بگیرید..... ۲۲ .....

او به من اعتراض کرد که چرا جواب این بچه را نمی دهی، حیفه نمی آید که این بچه به این  
قشنگی تو را صدا می زند و تو فقط به او نگاه می کنی !  
آیا شما می دانید من چه پاسخی به مهمان خود دادم؟  
من با شنیدن صدای فرزندم، عشق می کردم، در تمام دنیا، او تنها کسی بود که مرا «بابا» خطاب  
می کرد، این برای من خیلی لذت بخش بود.

وقتی من این صدا را می شنیدم به فکر فرو می رفتم که خدا چقدر به من نعمت داده است،  
خیلی ها حاضرند همه دنیا را بدھند و در عوض بچه ای داشته باشند که آنها را «بابا» صدا بزنند.  
من با زبان بی زبانی به پسرم می گفتم: باز هم صدایم بزن که لذت و صفاتی زندگی من همین صدا  
زدن توانست.

من در آن لحظه که جواب پسرم را نمی دادم، داشتم با او عشق بازی می کردم.  
البته در نهایت کودک خود را در آغوش گرفتم و او را غرق بوسه کردم.  
اما آن دوست من، چون هنوز بابا نشده بود، این چیزها را درک نمی کرد، آری باید «بابا» بشوی  
تا بدانی که چه صفاتی دارد.

خدایا به حق عزیزان خودت، به همه آنانی که آرزو دارند فرزندی داشته باشند، فرزند صالح  
عنایت نما، آمین.

خوب من ! اگر خدا را صدا زدی و او جواب تو را کمی دیرتر داد ناراحت نباش !  
در یکی از احادیث، چنین می خوانیم:  
وقتی بندهای دعا می کند و خالق خویش را صدا می زند، خداوند می گوید:  
این صفاتی است که دوست دارم بشنوم !  
به راستی که خدا هم برای خودش چه عالمی دارد !  
خدا دعای مؤمن را با تأخیر، اجابت می کند چون صدای او را دوست دارد و به شنیدن آن،  
سوق و اشتیاق دارد.

با من تماس بگیرید..... ۲۳ .....

این صدای بندۀ اوست که به آسمان‌ها می‌رسد، خداوند می‌خواهد فرشتگان، صدای دلنواز  
بندۀ اش را بشنوند.

آری، خدا چنین می‌گوید:  
بگذارید این صدا ادامه پیدا کند که من عاشق این صدا هستم !  
بنده من دارد با من سخن می‌گوید !

من جواب او را نمی‌دهم چون می‌خواهم این صدا را زیاد بشنوم.<sup>۲۰</sup>

### وقتی دعا کنید که یقین کامل دارید

موقع دعا کردن باید حوصلت جمع باشد که با یقین کامل دعا کنی !  
اگر خدا را صدا بزنی اما پیش خود بگویی: «معلوم نیست خدا جواب مرا بدهد یا نه»، بدان که  
دعایت مستجاب نمی‌شود.

هنگامی دعای تو مستجاب می‌شود که با توجه کامل، خدا را صدا بزنی و یقین داشته باشی که  
خداوند دعای تو را مستجاب می‌کند.

آری، خدا به قلب تو نگاه می‌کند، اگر به خدا اعتماد داشته باشی و با یقین کامل، او را بخوانی  
جواب تو را می‌دهد.

اما اگر به لطف و کرم خدای خویش اعتماد نداشته باشی معلوم نیست چه زمانی به حاجت خود  
بررسی.

امام صادق علیه السلام فرمود:

هنگامی که دعا می‌کنی پس با قلب خویش به سوی خدا روکن و به استجابت دعای  
خویش یقین داشته باش.<sup>۲۱</sup>  
در حدیث دیگر آمده است:

وقتی یقین دارید، دعا کنید که در آن لحظه دعای شما مستجاب می‌شود.<sup>۲۲</sup>

با من تماس بگیرید..... ۲۴ .....

### برای استجابت دعا به قرآن پناه ببریم

شما فکر می کنید اگر نامه ای از طرف معشوق به دست یک عاشق برسد، او چند بار آن نامه را می خواند؟

عاشق نه یک بار بلکه صدها بار نامه معشوق را می خواند و هرگز از خواندن آن نامه سیر نمی شود.

خوب من! این حکایت عشق های مجازی است، به راستی، بهترین و باوفاترین معشوق ما خدای ماست. او مهربان ترین مهربانان است و بندگان خود را دوست دارد.

خوب همین خدا برای ما نامه ای فرستاده است و آن قرآن است!  
اکنون که می خواهی با اوسخن بگویی و دعا بکنی اول این نامه را بخوان!  
قرآن و دعا، دو بال برای پرواز هستند، تو برای پرواز در آسمان عشق حقیقی، نیاز به این دو بال داری!

حضرت علی علیہ السلام فرمود:

هر کس که صد آیه قرآن بخواند و بعد از آن هفت بار «يا الله» بگوید، خدا دعای او را مستجاب می کند.<sup>۲۳</sup>

### چرا خدا به وعده اش وفا نکرد؟

مدت زیادی است که یک سؤال، ذهن مرا مشغول به خود کرده است.  
بالآخره امروز تصمیم گرفتم تا خدمت امام صادق علیہ السلام بروم و سؤال خود را از آن حضرت

بپرسم.

آیا می خواهی بدانی سؤال من چیست؟

من رو به امام خویش می کنم و چنین می گویم:

خداؤند در قرآن فرموده است: «مرا بخواید تا اجابت کنم شما را»، اگر این سخن راست است پس چرا من هر چه دعا می کنم حاجتم برآورده نمی شود؟<sup>۲۴</sup>

با من تماس بگیرید..... ۲۵ .....

امام صادق علیه السلام با مهربانی به من نگاهی می‌کند و می‌فرماید:  
خداؤنده متعال به وعده‌هایی که در قرآن داده است عمل می‌کند، آری هر کس اطاعت و  
بندگی خدا را بنماید و به روش صحیح، دعا کند خدا دعایش را مستجاب می‌کند.  
آیا دعای من به شیوهٔ صحیح نبوده است؟

آیا موافقی از امام صادق علیه السلام سوال کنیم که روش صحیح دعا کردن چگونه است؟  
امام در پاسخ می‌فرماید:

چون خواستی دعا کنی، در ابتدا، حمد و ثنای خدا را بنما و نعمت‌هایی که خدا به تو  
داده است را در ذهن خود مرور کن و از صمیم دل شکر آنها را به جا بیاور.  
بعد از آن بر محمد و آل محمد درود و صلوات بفرست.  
آنگاه از گناهانی که انجام داده‌ای توبه کن و از خدا بخواه که گناهان را بیبخشد و بعد  
از آن، شروع به دعا کردن بنما.

خواننده محترم، از شما می‌خواهم مدتی در این کلام امام صادق علیه السلام فکر کنی و ببینی که  
چگونه آن حضرت، روش صحیح دعا را به ما آموختش می‌دهد.<sup>۲۵</sup>  
آن حضرت از ما می‌خواهد تا موقع دعا با یادآوری نعمت‌هایی که خدا به ما داده است نسبت  
به لطف خدا، خوش بین باشیم.

وقتی می‌خواهی دعا کنی باید احساس زیبایی نسبت به خدای خویش داشته باشی، تا بتوانی  
رحمت خدا را به سوی خود جذب کنی.  
وقتی به نعمت‌هایی که خدا به تو داده است فکر می‌کنی، ناخودآگاه نعمت‌ها را به سوی جذب  
می‌کنی!

ما به هر چه فکر می‌کنیم آن را به سوی خود جذب می‌کیم، این یک قانون است، قانون  
جذب!

اگر موقع دعا کردن بشنیتی و به تمام آنچه خدا به تو داده است فکر کنی، می‌بینی که خداوند  
چقدر در حق تو مهربانی نموده است.

و اکنون که به داشته‌های فکر می‌کنی، مثبت اندیش می‌شوی، فضای ذهن تو پر از  
اندیشه‌های زیبا می‌شود، عشق و محبت تو به خدا زیادتر می‌شود و او را بیشتر و بیشتر دوست

با من تماس بگیرید..... ۲۶ .....

می داری !

و با این عشق و محبت، خدای خود را می خوانی و می دانی که جواب تو را می دهد.

### دعا در نماز واجب را فراموش نکن

«عبد الله بن هلال» می گوید:

من در وضعیت بسیار سختی زندگی می کردم، یک روز تصمیم گرفتم شرح حال خود را به امام صادق علیه السلام بدهم و از آن حضرت راه حلی بگیرم.

برای همین خدمت آن حضرت آدم و عرضه داشتم که اوضاع و احوال زندگی من خیلی خراب است، چه کار کنم؟

امام صادق علیه السلام به من رو کرد و فرمود:

در نماز واجب برای رفع مشکل خود دعا کن. ۲۶

خواننده محترم، به یاد داشته باش که دعا در نماز واجب را فراموش نکنی و برای حاجت های خود دعا کنی. گاه مشکلاتی در زندگی ما پیش می آید که هیچ چیز آن را چاره نمی کند مگر دعا در نماز واجب ! پس همواره دعا در نماز واجب را غنیمت بشمار.

### دعای سر سفره مستجاب است

یکی از یاران امام صادق علیه السلام حاجت مهمی داشت از آن حضرت برای استجابت دعا راه حلی خواست.

امام علیه السلام به او فرمود:

به منزل خود برو و مقداری پول فراهم کن، و اگر پول نداشتی یکی از وسائل خانه اات را بفروش و با پول آن غذایی تهیه کن، و ده نفر از دوستان خود را به خانه اات دعوت کن، هنگامی که آنان غذای خود را خورند از آنان بخواه تا برای تو دعا کنند.  
او می گوید من این کار را انجام دادم و چون پولی نداشتم با فروش بعضی از وسائل خانه، این مهمانی را راه انداختم.

با من تماس بگیرید..... ۲۷ .....

وقتی دوستانم آن غذا را خوردند از آنان خواستم برای من دعا کنند.  
بعد از مدت کمی، دنیا و ثروت به من روی آورد، وضع مادی من بسیار خوب شد و حاجت من  
هم بر آورده شد.  
آری، غذا دادن در خانه، برکت زیادی را به سوی زندگیت جذب می کند و باعث می شود  
دعاهای مهم تو مستجاب شود.<sup>۲۷</sup>

### دعاهای بزرگ از خدا بخواهیم

«ربيعه»، هفت سال بود که توفیق داشت که خدمت‌گزاری پیامبر ﷺ را بنماید.  
یک روز، پیامبر او را صدا زد و به او فرمود:  
ای ربيعه، هفت سال است که خدمت مرا می‌کنی و هنوز از من تقاضایی نکرده‌ای، آیا  
آرزو و حاجتی نداری؟  
ربيعه، انسانی بسیار فهمیده بود برای همین از پیامبر خواست که به او مهلت بدهد تا در مورد  
این موضوع فکر کند.  
آری، او می‌دانست که یک ساعت فکر بهتر از هفتاد سال عبادت است.  
ربيعه یک شب تمام به این موضوع فکر کرد که از پیامبر ﷺ چه بخواهد.  
روز بعد فرا رسید.  
نگاه کن، این ربيعه است که به سوی خانه پیامبر می‌رود.  
ربيعه درب خانه را می‌زند و بعد از کسب اجازه، وارد خانه شده، سلام می‌کند و در گوشه‌ای  
می‌نشیند.  
او منتظر می‌ماند تا پیامبر با او سخن بگوید.  
انتظار به سر می‌آید و پیامبر در حالی که لبخند زیبایی به لب دارد، رو به ربيعه می‌کند و  
می‌فرماید:  
ای ربيعه، آیا آرزوی خود را مشخص ساختی؟  
ربيعه در جواب می‌گوید:

با من تماس بگیرید..... ۲۸ .....

آری، ای رسول خدا، حاجت من این است که در بهشت نیز در کنار شما باشم.  
پیامبر با شنیدن این سخن، خیلی خوشحال شده و می‌فرماید:  
ای ربیعه، بگو بدانم این آرزوی خوب را از چه کسی یاد گرفتی؟  
ربیعه می‌گوید:

من خودم فکر کردم و به این نتیجه رسیدم که اگر من از شما مال و ثروت دنیا بخواهم  
بالآخره باید آن را بگذارم و بروم، اگر از شما عمر طولانی بخواهم سرانجام مرگ به  
سراغ من می‌آید.

آری، ربیعه بهترین گزینه را انتخاب کرده بود اما آنچه خیلی جالب است این که او بهشت تنها  
را آرزو نکرده بود بلکه او هم بهشت می‌خواست و هم همنشینی با یار را!  
آری، ربیعه با فکر کردن به یک جمع بندی خوبی رسیده بود، در بهشت بودن، آن هم در کنار  
پیامبر، چه صفاتی دارد!

پیامبر با شنیدن سخن ربیعه سرش را پایین انداخت و به فکر فرو رفت.  
پیامبر چه کند، کسی که هفت سال خدمت گزاری او را کرده است، یک خواسته از او دارد.

ربیعه با خود می‌گوید که عجب خواسته بزرگی از پیامبر نمودم.  
آیا آن حضرت این خواسته مرا قبول می‌کند؟

پیامبر سر خود را بالا گرفته و رو به ربیعه می‌کند و می‌فرماید:  
این کار را برای تو می‌کنم، به شرط آنکه تو هم در مقابل عظمت خدا، زیاد سجده کنی و  
همیشه پیرو علی بن ابی طالب علیه السلام باشی.

آری، ما هم باید تلاش کنیم در موقع دعا کردن همت بالایی داشته باشیم و فقط به فکر  
حاجت‌های دنیابی نباشیم.

### دعا را با گریه همراه کن

آیا می‌دانی بهترین لحظه برای دعا کردن چه لحظه‌ای است؟

با من تماس بگیرید.....  
۲۹ .....

آن لحظه‌ای که اشک از گوشة چشمت جاری می‌شود لحظه بسیار ارزشمندی است که باید آن را غنیمت بشماری.<sup>۲۹</sup>

آن لحظه است که باران رحمت بر قلب تو نازل می‌شود و نسیم خوش عفو او در بهار وجودت می‌ورزد.

امام صادق علیه السلام فرمودند:

آن موقعی که اشک از چشمت جاری شد و قلب تو شکست، بدان که دعایت مستجاب می‌شود.<sup>۳۰</sup>

شاید بگویی که من هر کاری می‌کنم در هنگام دعا اشکم جاری نمی‌شود، چه کار کنم؟

آیا می‌خواهی کاری را که یکی از یاران امام صادق علیه السلام انجام می‌داد یاد تو بدھم؟

«اسحاق بن عمار» هم مثل بعضی‌ها هنگام دعا کردن، اشکش جاری نمی‌شد تا این که به یک راه حل جالی رسید.

بعضی از دوستان و اقوام او از دنیا رفته بودند، او به یاد آنها می‌افتداد که چگونه او را تنها گذاشتند و رفتند، چگونه دوستان او با هزاران آرزو زیر خاک آرمیده‌اند.

او به فکر تاریکی قبر می‌افتداد، به فکر این که دیر یا زود مرگ به سراغ او هم می‌آید.

اینجا بود که دلش نرم شده و اشکش جاری می‌شد و بعد از آن، قلب خودش را متوجه خدای مهریان می‌کرد و او را از صمیم دل صدا می‌زد و دعا می‌کرد.

اسحاق بن عمار مدتی بود که از این شیوه برای دعا کردن استفاده می‌نمود و از نتیجه آن خیلی خوشحال بود.

یک روز به فکرش رسید که خوب است این روش خود را خدمت امام صادق علیه السلام مطرح کنم.  
آن حضرت به او فرمود:

ای اسحاق، به بستگان و دوستانت که از دنیا رفته‌اند فکر کن و چون دلت شکست، اشک بربیز و خدای خویش را بخوان و دعا کن.<sup>۳۱</sup>

حق الناس خیلی مهم است!

با من تماس بگیرید..... ۳۰ .....

مقدمات سفر به کربلا را آماده کرده و به مرز «مهران» در غرب کشور رفته بودم تا از آنجا وارد  
کشور عراق شوم.

گذرنامه من دست مأمور نیروی انتظامی بود و شماره آن را وارد رایانه کرد و بعد به من گفت:  
«لطفاً، فیش خروجی!».

تازه یادم آمد که من باید برای خروج از کشور، بیست هزار تومان به حسابی در بانک ملی  
پرداخت نموده و فیش آن را اینجا تحويل می دادم.

همه کارهای من آماده بود، با چه زحمتی ویزای کشور عراق راگرفته بودم و تا مرز مهران آمده  
بودم ولی چون این فیش خروجی را تهیه نکرده بودم، نمی توانستم از کشور خارج شوم.  
آیا شما می دانید خدا هم قانونی شبیه این قانون دارد؟

شما همه مقدمات دعا کردن را انجام می دهید: وضو می گیرید، به مسجد می روید، دو رکعت  
نماز می خوانید، و...، آنگاه خواسته خود را از خدا می خواهید.

دعای شما می خواهد به ساحت قدس الهی برود ولی برگه عبور ندارد!

شاید سؤال کنید که این برگه عبور دعای من چه چیزی می باشد؟  
برگه عبور دعای شما این است که حقیقی از مردم پیش تو نباشد.  
حق الناس! حق الناس!

خداؤند از حق خودش می گذرد، ولی از حق مردم نمی گذرد، چون مال مردم است، باید صاحب  
حق را راضی کنید.

این سخن خود خداست که به حضرت عیسیٰ ﷺ فرمود:  
ای عیسی، آن کسی که حق مردم را ضایع کرده باشد، دعایش را مستجاب نمی کنم.<sup>۳۲</sup>

امام صادق علیه السلام نیز فرمود:  
اگر می خواهید دعای شما مستجاب شود، سعی کنید که لقمه غذایی که می خورید  
حلال باشد زیرا خدا دعای کسی را که در شکم او لقمه حرام باشد مستجاب نمی کند.<sup>۳۳</sup>  
خواننده محترم!

این یک قانون خداوند است و خدا هم با کسی تعارف ندارد!  
با یکی از دوستان خود برای مراسم شب های قدر به مسجد رفته بودم، در مسجد از مردم با

با من تماس بگیرید..... ۳۱ .....

خرما و شیر کاکائو پذیرایی می‌کردند، اما دیدم که دوست من لب به آنها نمی‌زند.  
علت را سؤال کردم، او گفت: آیا می‌دانی این شیر کاکائو و خرما را چه کسی به مسجد آورده است؟

گفتم: آری، الآن اعلام کردند و برای شادی روح اموات او تقاضای فاتحه کردند.  
و دوست من سکوت کرد و دیگر هیچ نگفت.  
من مقداری فکر کردم و متوجه شدم که صاحب این نذر، از راه حرام، کاسبی می‌کند.  
کاش مسئولین مساجد ما، حداقل در شباهی قدر، نذری هر کسی را قبول نمی‌کردن!  
معلوم است وقتی که این لقمه حرام از گلوی من پایین رفت دیگر هر قدر هم تلاش بکنم  
دعایم مستجاب نمی‌شود!

### چرا دستم را به سوی آسمان بگیرم؟

امام صادق علیه السلام در مورد خداشناسی با شخصی سخن می‌گفت و به این نکته تأکید می‌کرد که خداوند بالاتر از زمان و مکان است، او خالق زمان و مکان است.

اینجا بود که آن مرد رو به امام صادق علیه السلام کرد و گفت:  
اگر شما اعتقاد دارید که خدا بالاتر از زمان و مکان است پس چرا وقتی که دعا می‌کنید  
دستهای خود را به سوی آسمان می‌گیرید؟  
امام در جواب او فرمود:

معدن رحمت و رزق خداوند در عرش می‌باشد و عرش هم در آسمان است، ما اگر  
دست خود را هنگام دعا به سوی آسمان می‌گیریم برای این است که به دنبال رحمت او  
هستیم.

خداوند در قرآن فرموده است که رزق شما در آسمان است چنانچه رسول خدا علیه السلام به  
ما دستور داده است که هنگام دعا دست خود را به سوی آسمان بگیریم!  
و این گونه بود که آن مرد به پاسخ خود رسید.<sup>۳۴</sup>  
در اینجا خوب است خاطرهای را برای شما نقل کنم:

با من تماس بگیرید..... ۳۲ .....

در سفر حج، چون هتل ما از مسجد الحرام فاصله زیادی داشت برای همین گاهی برای خواندن نماز جماعت به مسجدی که در نزدیکی هتل بود می رفتم.  
یک روز که در مسجد بودم، تابلوی بزرگی توجه مرا به خود جلب کرد.

روی تابلو، معارف اسلامی (البته از نظر وهابی‌ها) نوشته شده بود، این نوشته به صورت پرسش و پاسخ بود:

- أَيْنَ اللَّهُ؟ - إِنَّ اللَّهَ فِي عَرْشٍ.

- خداوند کجاست - خدا در عرش خود است!

آری، خدایی که وهابی‌ها می‌برستند در عرش است اما خدایی که ما به او اعتقاد داریم بالاتر از هر مکانی است، او خالق مکان است، چطور می‌شود که در محدوده مکان قرار گیرد!  
خوب معلوم است کسی که از اهل بیت ﷺ فاصله بگیرد خداشناسی او بهتر از این نمی‌شود.

### آیا خدا هم خجالت می‌کشد؟

آیا می‌دانید خدا چه موقع حیا می‌کند و خجالت می‌کشد؟  
شاید بار اولی است که این مطلب را می‌شنوی!  
امام صادق علیه السلام فرمودند:

هر گاه بنده‌ای دست خود را به سوی خدا بلند بنماید خداوند خجالت می‌کشد که دست او را خالی برگرداند.

آری، وقتی که تو دست گدایی خود را به سوی او (که مهربان‌ترین مهربانان است) بلند کرده‌ای، آیا می‌شود که او تو را نامید کند؟  
خدا به ما دستور داده است که اگر گدایی به درب خانهٔ ما آمد ما او را نامید نکیم، پس چطور می‌شود که او گدایان خود را نامید کند؟

برای همین است که امام صادق علیه السلام به ما دستور داده‌اند که چون دست‌های خود را به سوی آسمان گرفتید و دعا نمودید پس آن دست‌ها را به سر و صورت خود بکشید.

آیا علت این دستور را می‌دانی؟

با من تماس بگیرید..... ۳۳

زیرا خداوند رحمت خود را بر دست‌های تو نازل می‌کند، آری، دست‌های تو پر از مهربانی او شده است، آیا نباید مهربانی را به چشم کشید؟<sup>۲۵</sup>

### روزه، ایستگاه مهم دعا

گاهی برای انسان شرایط سختی پیش می‌آید و همه راه‌ها بر او بسته می‌شود.  
به نظر شما در این شرایط سخت، انسان چه کاری باید انجام بدهد؟  
آیا راه حلی به ذهن شما می‌رسد؟  
امام کاظم علیه السلام فرمود:

هنگامی که به شما بلا بی می‌رسد روزه بگیرید چرا که خداوند در قرآن فرموده است:  
«از صبر و نماز کمک بگیرید»، و منظور خدا از صبر، روزه است و دعای روزه دار  
هنگام افطار کردن، مستجاب است.<sup>۲۶</sup>

از این به بعد هرگاه حاجت مهمی داشتی روزه بگیر و در لحظه افطار، دست‌های خود را به سوی آسمان بالا بگیر و دعا کن که خداوند دعایت را مستجاب می‌کند.

### قبل از دعا کردن، نماز بخوان

امام صادق علیه السلام فرمود:

هر کس وضو بگیرد و دو رکعت نماز بخواند (و حق رکوع و سجده‌های آن نماز را به جا آورد؛ یعنی رکوع و سجده خود را مقداری طول دهد) و چون نماز او تمام شد، حمد و ثنای خداوند را بنماید و بر رسول خدا علیه السلام صلوات بفرستد و حاجت خود را بخواهد، نا امید نخواهد شد و خدا دعای او را مستجاب خواهد نمود.<sup>۲۷</sup>

### تعريف و تمجيد از خدا را فراموش نکن

آیا خدا به تعريف و تمجيد ما نیاز دارد؟

معلوم است که نماز و روزه‌های ما به اندازه سر سوزنی برای خداوند فایده‌ای ندارد و اگر او ما را

با من تماس بگیرید..... ۳۴ .....

به خواندن نماز و گرفتن روزه مکلف کرده به خاطر کمال خود ما می‌باشد.

امام صادق علیه السلام فرمودند:

قبل از دعا کردن، تعریف خدا را بکنید و او را مدح نمایید.<sup>۳۸</sup>

به راستی اگر خدا به تعریف ما نیاز ندارد پس چرا امام صادق علیه السلام به ما چنین دستور می‌دهد؟

آیا جوابی به ذهن شما می‌رسد؟

اگر در جملاتی که امام صادق علیه السلام برای ما بیان کرده‌اند دقّت کنیم می‌توانیم به جواب این سوال

برسیم، پس بگذار ابتدا کلام امام صادق علیه السلام را برای شما کامل کنم:

چون خواستید دعا کنید خداوند را این گونه مدح کنید:

ای که کرم تو از همه بیشتر است،

ای که از همه بهتر و بزرگ‌وارتری،

ای مهریان ترین مهریانان،

تو یگانه هستی و هر آنچه بخواهی انجام می‌دهی،

ای کسی که هیچ کس، همانند تو نیست،

ای شنونده و بینا!

آری، ما این کلمات را برای خودمان می‌گوییم نه برای خدا!

ما این جملات زیبا را می‌گوییم تا خودمان باورمن شود که خداوند مهریان ترین مهریانان

است و بدانیم که ما به درب خانه چه کسی آمده‌ایم.

در آن لحظه‌ای که مشکلی برای ما پیش می‌آید چه بسا فراموش می‌کنیم که چه خدای

مهریانی داریم.

به ما گفته‌اند این گونه خدا را بخوانیم تا یادمان بیاید که به درب خانه کسی آمده‌ایم که همه،

ریزه خوار احسان اویند و همه کریم‌های دنیا، محتاج کرم او هستند.

ما با گفتن این جملات داریم به خودمان تلقین می‌کنیم و قلب خود را آماده پذیرش رحمت

خداوند می‌کنیم.

پس از امروز به بعد هرگاه خواستی دعا کنی این جملات را قبل از دعای خود بگو (که من

ترجمه آن را قبلًا ذکر کردم):

با من تماس بگیرید..... ۳۵ .....

يَا أَجْوَدَ مَنْ أَعْطَى، يَا حَيْرَ مَنْ سُئِلَ، يَا أَرْحَمَ مَنِ اسْتَرْحَمَ، يَا وَاحِدُ الْأَحَدِ،  
يَا مَنْ لَمْ يَتَّخِذْ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا، يَا مَنْ يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ وَيَحْكُمُ مَا يُرِيدُ  
وَيُفْضِي مَا أَحَبَّ، يَا مَنْ يَحْوِلُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ، يَا مَنْ هُوَ بِالْمُنْظَرِ الْأَعْلَى،  
يَا مَنْ لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ.

### چهل نفر را دور خود جمع کن

هرگاه دعای مهمی داشتی چهل نفر از دوستان و آشنایان خود را در مکانی جمع نما و از آنان تقاضا کن تا برای تو دعا کنند.  
و چون آنان در حق تو دعا کردند خداوند دعای آنها را مستجاب می کند و تو به حاجت خود می رسی.

اما اگر نتوانستی چهل نفر را جمع نمایی، یک راه دیگر هم داری، چهار نفر از دوستان خود را دعوت کن و از آنها بخواه که هر کدام ده بار برای حاجت تو دعا کنند.  
در این صورت چهل بار برای حاجت دعا شده است، آن هم از طرف دیگران.  
این مطلب را که برای شما نقل کردم دستور امام صادق علیه السلام می باشد.<sup>۳۹</sup>

حتماً دیده‌ای که بعضی از مردم وقتی حاجت مهمی دارند یک سری کارهای عجیب و غریب می کنند تا به حاجت خود برسند.

یک نفر نیست به آنها بگوید که اگر می خواهید به حاجت خود برسید و دعای شما مستجاب شود هر چیز بدون سند و مدرکی را که شنیدید بدون تحقیق انجام ندهید، بیایید به سخنان امامان معصوم علیهم السلام پناه ببرید و از آنها بخواهید شما را راهنمایی کنند که آنان راهنمایانی هستند که شما را به سر منزل مقصود می رسانند.  
این که کار سختی نیست، چهار نفر از دوستان خود را به خانه‌ات دعوت کن، و از آنها بخواه که وضو بگیرند و دور رکعت نماز بخوانند و هر کدامشان ده بار برای تو دعا کنند، البته یادت نزود که بعد از این مراسم، به رسم ادب، یک پذیرایی خوب از آنان بنمایی!

با من تماس بگیرید..... ۳۶ .....

### خدای من در همین نزدیکی‌ها است!

به راستی که خدا به همهٔ ما بسیار نزدیک است!

برای همین باید قبل از دعا کردن این نکته را به خود یادآوری کنیم که او در همین نزدیکی‌ها است و برای همین لازم نیست هنگام دعا فریاد بزنیم.  
همه شنیده‌ایم که خدا از رگ گردن به ما نزدیک‌تر است، این کنایه از آن است که او خیلی به ما نزدیک است و صدای ما را می‌شنود.

حضرت امیر مؤمنان علیه السلام به ما دستور داده‌اند قبل از هر دعایی که می‌خواهیم بنماییم این جملات را بگوییم:

يَا مَنْ هُوَ أَقْرَبُ إِلَيَّ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ، يَا مَنْ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ، يَا مَنْ  
هُوَ بِالْمَنْظَرِ الْأَعْلَى، يَا مَنْ لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ.<sup>۴۰</sup>

ای کسی که به من از رگ گردن نزدیک‌تری، ای کسی که خواست تو بر خواست دیگران برتری دارد، ای که مقام تو بالاتر از فهم و عقل من است، ای کسی که مثل و همانندی نداری.

آری، با گفتن این جملات قبل از دعا کردن، به خود تلقین می‌کنی که خدای مهربان به ما از خود ما هم نزدیک‌تر است.  
و با توجه به این نکته است که می‌توانی با اطمینان او را صدا بزنی؛ چراکه او را در کنار خود یافته‌ای.

### چه هنگامی دعا مستجاب می‌شود؟

در سخنان اهل بیت علیه السلام، زمان‌های مختلفی به عنوان زمان استجابت دعا معرفی شده است.<sup>۴۱</sup>  
من در اینجا به ذکر آن مواردی می‌پردازم که برای شما بیشتر قابل استفاده می‌باشد:  
۱. هنگام آذان (مخصوصاً اگر آذان را همراه با مؤذن تکرار کنی).

با من تماس بگیرید..... ۳۷ .....

۲. هنگام باریدن باران
۳. هنگام وزیدن باد
۴. بعد از خواندن نمازهای واجب
۵. هنگامی که ظهر شرعی فرامی‌رسد (همان موقع آذان ظهر) که در آن لحظه، رحمت خدا نازل می‌شود و درهای آسمان باز می‌شود.
۶. هنگام سحر که در آن موقع دو فرشته ندامی‌کنند: «آیا کسی هست توبه کند تا خدا توبه او را قبول کند؟ آیا کسی هست از گناهان خود استغفار کند تا خدا گناهان او را ببخشد؟ آیا کسی هست حاجتی داشته باشد تا خدا حاجت او را بدهد؟».
۷. فاصله سحر تا طلوع خورشید، لحظاتی است که حاجت‌های مهم، در آن وقت برآورده می‌شود.
۸. وقتی که اولین قطره خون شهید بر روی زمین ریخته شود.
۹. هنگام خواندن قرآن
۱۰. نیمة شب؛ امام صادق علیه السلام فرمودند: «هر بندۀ مؤمنی که در نیمة شب، نماز بخواند و دعا کند خداوند دعایش را مستجاب می‌کند»، پس وقتی نیمه شب فرا رسید فرصت را غنیمت بشمار.
۱۱. در آخرین رکعت نماز شب (نماز وتر).
۱۲. شب جمعه، در حدیث آمده است که مؤمن دعا می‌کند و خدا استجابت دعای او را تا شب جمعه، به تأخیر می‌اندازد و چون شب جمعه فرا رسید حاجت او را برآورده می‌سازد.
۱۳. روز جمعه قبل از طلوع خورشید زیرا حضرت زهرا علیها السلام در آن موقع دعا می‌کرد.
۱۴. شب میلاد پیامبر ﷺ
۱۵. شباهای قدر ماه رمضان
۱۶. شب عرفه و روز آن
۱۷. شب اول ماه رجب
۱۸. شب نیمة شعبان
۱۹. شب نیمة ماه رجب
۲۰. شب و روز عید فطر
۲۱. شب و روز عید قربان
۲۲. روز عید غدیر
۲۳. روز مبعث.

با من تماس بگیرید..... ۳۸ .....

### دعای چه کسانی حتماً قبول می‌شود؟

خداؤند و عده داده است که هر کس با شرایط کامل، او را بخواند دعايش را مستجاب می‌کند.  
اما در این میان، دعاى چند نفر ویژگی خاصی دارد که زودتر مورد توجه خداوند قرار می‌گيرد.

من در اينجا به بعضی از آنها اشاره می‌کنم:

۱. دعاى پدر در حق فرزند؛ هنگامی که پدری برای فرزند خود دعا کند خداوند به فرشته‌های خود می‌گويد: «این دعا را به نزد من آورید».

۲. دعاى کسی که به زیارت خانه خدا می‌رود (در سفر حج یا عمره)؛ برای همین یکی از دستورهای اسلامی این است که اگر شما حاجت مهمی دارید موقعی که حاجی‌ها به سفر مکه می‌روند از آنها بخواهید تا موقع زیارت خانه خدا برای شما دعا کنند که دعاى آنها در حق دیگران مستجاب است.

۳. دعاى شخص روزه دار موقعی که افطار می‌کند.

۴. دعاى مؤمن در حق برادر مؤمن خود.

۵. دعاى کودکان تا زمانی که به گناه آلوه نشده‌اند.

۶. دعاى مسافر؛ اگر به مسافری که دور از وطن است کمک نمودید، از او بخواهید تا برای شما دعا کند که دعاى او مستجاب است.

۷. دعاى فقیر؛ برای همین وقتی که به فقیری کمک می‌کنید از او بخواهید که برای شما دعا کند  
که دعاى او در آن لحظه در حق شما، مستجاب می‌شود.<sup>۴۲</sup>

توجه بفرمایید که ممکن است دعاى مسافر یا فقیر در مورد حاجت‌های خودش، مستجاب نشود و خود او هزار مشکل داشته باشد و هر کاري کند دعايش به اجابت نرسد اما وقتی که در حق دیگری دعا کند خدا این دعاى او را مستجاب می‌کند.

حواست باشد که یک وقت مثل بعضی هانگویی: «اگر دعاى این فقیر مستجاب می‌شد اول برای خودش دعا می‌کرد تا از این فقر نجات پیدا کند».

خدا یک قانون دارد؛ دعاى فقیر را در حق دیگران مستجاب می‌کند، همین طور ممکن است دعاى یک پدر برای امور خودش مستجاب نشود اما دعاى او در حق فرزندش مستجاب

با من تماس بگیرید.....  
۳۹ .....

می شود.

### حالت‌های دست هنگام دعا

همه ما می‌دانیم که هنگام دعا، بهتر است دست‌های خود را به سوی آسمان بگیریم اما در سخنان اهل بیت ﷺ، حالت‌های مختلفی برای دست‌های ما در هنگام دعا بیان شده است. این مطالبی که می‌خواهیم برایتان نقل کنم شاید تا به حال نشنیده باشید ولی همه آنها از سخنان امامان معمول مخصوص ﷺ گرفته شده است.

شما می‌توانید با حالت‌های دست‌های خود: تضرع، زاری کردن و التماس کردن به درگاه خداوند را به تصویر بکشید.

من در اینجا این سه حالت را برایتان شرح می‌دهم:

#### ۱. تضرع به درگاه خدا

هنگامی که دل از همه جا کنده، از همه کس ناامید شده‌ای و می‌خواهی این بیچارگی خود را به خدای خویش بگویی پس دو دست خود را به سمت آسمان بالا ببر و با خدای خویش سخن بگو.<sup>۴۳</sup>

در این حالت دست‌های خود را تا آنجا که می‌توانی به سمت بالای سر خود بلند می‌کنی و این گونه با خدای خویش سخن می‌گویی.

#### ۲. زاری کردن به درگاه خدا

و چون خواستی به درگاه خداوند زاری کنی و به او بگویی که جز تو کسی را ندارم و تو پناه منی، دو دست خود را مقابل صورت خویش، به سمت جلوی خودت (به سمت قبله) ببر و دعا کن.

در این حالت دست‌های خود را بالاتر از صورت خود نمی‌بری بلکه آنها را در امتداد صورت خود، به جلو می‌بری و کف دست‌های خود را به حالت قنوت در می‌آوری.

البته بهتر است هنگامی این کار را بکنی که اشک چشم‌تگی جاری شده است.<sup>۴۴</sup>

#### ۳. التماس به خدا کردن

با من تماس بگیرید..... ۴۰ .....

خداآوند به حضرت عیسیٰ وحی کرد وقتی که بندگان به من التماس می‌کنند از آنها راضی می‌شوم.

اما برای التماس کردن، دو دست خود را به سمت آسمان بالا ببرو در حالی که کف دست‌های تو به سوی آسمان است، انگشت اشاره دو دست خود را آرام آرام، حرکت بده.<sup>۴۵</sup>

### با این زبان گناه کرده‌ام، حالا چه کنم؟

خدای متعال به حضرت موسیٰ وحی کرد که با زبانی دعا کن که با آن زبان گناه نکرده باشی!  
اما مشکل این است که ما، معصوم نیستیم و با این زبان خود گناه کرده‌ایم، پس چگونه خدا را بخوانیم و دعا کنیم؟

آیا راه حلی به ذهن شما می‌رسد؟

آیا موافقید که قصه «ابراهیم بن شعیب» را برای شما نقل کنم:  
او یکی از یاران امام صادق علیه السلام بود که یک چشم او آسیب دیده بود و فقط با یک چشم می‌توانست ببیند.

یکی از دوستان او می‌گوید:

روز عرفه، او را دیدم در حالی که آن قدر اشک ریخته بود که چشم سالم او مثل یک کاسه خون شده بود.

نژدیک او رفتم و گفتم:

تو که یک چشم بیشتر نداری، چرا این قدر گریه می‌کنی، می‌ترسم که این چشم خود را هم از دست بدھی، کاش کمتر گریه می‌کردم!

او رو به من کرد و گفت:

به خدا قسم، من امروز برای خودم حتی یک دعا هم نکردم.

من تعجب کردم و گفتم:

پس چرا این همه وقت گریه می‌کردی و اشک می‌ریختی؟

او گفت:

با من تماس بگیرید..... ۴۱ .....

من برای دوستان خود دعا می‌کرم، چرا که از امام صادق علیه السلام شنیدم که آن حضرت فرمود:  
هر کس که برای برادر مؤمن خود دعا کند خداوند فرشته‌ای را مأمور می‌کند تا آن  
فرشته همان دعا را (که او برای برادر مؤمن خود نموده است)، در حق او بنماید.  
به خاطر این سخن امام صادق علیه السلام، من برای دوستانم دعا می‌کنم؛ من هر دعایی داشتم، آن  
دعا را برای دیگران خواستم تا آن فرشته، همان را برای من بخواهد و دعا کند زیرا من در  
استجابت دعای خودشک دارم ولی می‌دانم که دعای آن فرشته حتماً مستجاب می‌شود.<sup>۴۶</sup>  
آری، فرشتگان هیچ گاهی ندارند و هنگامی که برای ما دعا کنند دعا شان مستجاب  
می‌شود.

و این گونه می‌توان با زبانی دعا کرد که با آن زبان معصیت نشده است.

### بنده خدا، تا حالا کجا بودی؟

بعضی از مردم موقعی که اوضاعشان خوب است و مشکل و گرفتاری خاصی ندارند به سراغ  
دعا نمی‌روند.

آنها با خود می‌گویند که آخر برای چه دعا کنیم، دعا برای آدم‌های گرفتار است.  
ولی امام سجاد علیه السلام فرمودند:  
قبل از این که بلا و گرفتاری به سراغ شما آید، به دعا پناه ببرید؛ زیرا در این صورت،  
فرشتگان با صدای شما آشنا می‌شوندو چون در هنگامه بلا، دعا کردید آنها صدای شما  
را می‌شناسند و به هم می‌گویند: «این صدای یک آشنا است».  
اما اگر موقع راحتی و خوشی دعانکردید پس وقتی که به بلا گرفتار شدید و دعا کردید،  
آن فرشتگان می‌گویند: «صدای تو را تا به حال نشنیده‌ایم، قبل از این کجا بودی؟».<sup>۴۷</sup>  
خداوند به حضرت داوود علیه السلام وحی کرد:

ای داوود، مرا در ایام خوشی خود یاد کن تا من هم هنگام سختی و گرفتاری، تو را یاد  
کنم.<sup>۴۸</sup>  
امام صادق علیه السلام فرمود:

با من تماس بگیرید..... ۴۲ .....

هر کس می‌خواهد که در موقع گرفتاری دعايش مستجاب شود در هنگام راحتی، زياد  
دعا کند.

### دعایی که یک میلیون برابر می‌شود

ایام حج بود و من احرام بسته بودم و به صحرای عرفات آمده بودم، تا چشم کار می‌کرد مردمی  
را می‌دیدم که با لباس احرام، در این صحراء جمع شده بودند.

در این میان نگاه من به «معاوية بن وهب» افتاد.

نمی‌دانم چه شد که به سوی این پیر مرد کشیده شدم و خود را کنار او رساندم.  
او سخت مشغول دعا بود و متوجه حضور من نشد.

اشک از چشمان این مرد خدا جاری بود و با خدای خود راز و نیاز می‌کرد.

با خود گفتم خوب است من هم دعاهای او را تکرار کنم، او یکی از یاران امام صادق علیه السلام است و  
مدت زیادی خدمت آن حضرت بوده است و حتماً دعاهایی را از آن حضرت آموخته است.

اما هر چه گوش سپردم دیدم او اصلاً برای خود دعا نمی‌کند، نام دوستان خود را می‌برد و برای  
آنها رحمت و بخشش خدا را طلب می‌کند.

خورشید داشت غروب می‌کرد و همه حاجیان آماده می‌شدند تا به سوی سرزمین مشعر حرکت  
کنند اما هنوز هم او برای دیگران دعا می‌کرد.

خورشید غروب کرد و مردم صحرای عرفات را ترک کردند اما او برنامه دعای خود را تمام  
نکرده است.

من دیگر طاقت نیاوردم، جلو رفتم و سلام کردم و گفتم:

من امروز کار عجیبی از شما دیدم، شما امروز فقط برای دوستان خود دعا نمودی و برای  
خود دعا نکردی!

او رو به من کرد و گفت:

از کار من تعجب نکن زیرا من از امام صادق علیه السلام شنیدم که فرمود:  
هر کس برای برادر مؤمن خود دعا کند فرشته‌ای در آسمان اول، او را صدا می‌زند و

با من تماس بگیرید..... ۴۳ .....

می‌گوید: «ای بندۀ خدا، تو برای برادر خویش دعا کردی، آگاه باش که خدا صد برابر آنچه برای او خواسته‌ای به تو می‌دهد».

و هنگامی که دعای او به آسمان دوم می‌رسد فرشته‌ای صدا می‌زند و می‌گوید: «برای تو دویست برابر آنچه برای برادر خود درخواست کردی، خواهد بود».

فرشته‌ای در آسمان سوم می‌گوید: «برای تو سیصد برابر آنچه برای برادر خود خواستی، خواهد بود».

در هر کدام از آسمان چهارم و پنجم و ششم و هفتم، فرشته‌ای به او وعده می‌دهد که برای تو چهارصد، پانصد، شصصد و هفتصد برابر آنچه برای برادر خود خواستی، خواهد بود.

واکنون خدای متعال با این بندۀ خود سخن می‌گوید:  
من آن ثروتمندی هستم که هرگز فقیر نمی‌شوم، ای بندۀ من، برای تو یک میلیون برابر آنچه برای برادر مؤمنت درخواست کردی، قرار می‌دهم.

سپس معاویه بن و هب رو به من کرد و گفت:  
حالا تو بگو بدانم کدام بهتر است، این که من برای خودم دعا کنم و یا اینکه برای برادران مؤمنم دعا کنم؟<sup>۴۹</sup>

خواننده محترم!

آیا شما هم با نظر من موافقید که معاویه بن و هب، از صحرای عرفه خارج شد در حالی که بیش از همه حاجی‌ها، رحمت خدا را نصیب خود کرده بود.

خوشابه حال کسی که در امور دینی و معنوی زرنگ و باهوش باشد!  
این که ما هنگام دعا کردن فقط به فکر این دنیای خود باشیم و از آخرت خود غافل بمانیم، کار اشتباهی است.

در لحظاتی که دلت می‌شکند و احساس می‌کنی که دعایت مستجاب می‌شود برای آخرت خویش هم دعا کن.

نباید گرد گناه بگردم

با من تماس بگیرید..... ۴۴ .....

امام باقر علیه السلام فرمودند:

هنگامی که بندهای به درگاه خدا رو می‌کند و دعایی می‌کند، خداوند تصمیم می‌گیرد تا حاجت او را در آیندهای نزدیک برآورده کند و برای همین فرشتهای را مأمور می‌کند تا مقدمات حاجت آن شخص را فراهم کند.

اما در این میان، آن شخص، گناه و معصیتی انجام می‌دهد در آن هنگام خداوند به آن فرشته می‌گوید:

دیگر به دنبال حاجت آن شخص نباش، او نافرمانی مرانمود و دیگر شایستگی ندارد تا دعای او را مستجاب کنم.<sup>۵۰</sup>

ما باید حواسمان باشد وقتی دعا کردیم و از خداوند حاجت خویش را طلب کردیم دیگر گرد گناه نگردم.

### سه سال است که دعایم مستجاب نمی‌شود!

حضرت ابراهیم علیه السلام، برای چرای گوسفندان خود به دشت و بیابان رفته بود که صدایی به گوشش رسید.

نگاه کن، یک نفر در وسط این دشت نماز می‌خواند.  
خدایا او کیست که چنین عاشقانه با خدای خویش راز و نیاز می‌کند؟  
آیا موافقی همراه حضرت ابراهیم علیه السلام نزدیک برویم و با این بندۀ خدا سخن بگوییم؟  
حضرت ابراهیم علیه السلام صبر می‌کند تا نماز آن مرد تمام شود، بعد از تمام شدن نماز، به او سلام می‌کند و جواب می‌شنود.

آن مرد نمی‌داند که این حضرت ابراهیم علیه السلام است که در کنار او نشسته است.  
منزل شما کجاست؟

این سوالی است که حضرت ابراهیم علیه السلام از آن مرد می‌نماید.  
آن مرد کوه بلندی را نشان می‌دهد و می‌گوید:

با من تماس بگیرید..... ۴۵ .....

آن کوه را می بینی، کنار آن کوه، خانه من قرار دارد، من تنها زندگی می کنم.

حضرت ابراهیم ﷺ می گوید:

آیا می شود من امشب مهمان شما باشم؟

آن مرد به فکر فرو می رود، او خیلی خوشحال می شود که مهمان به خانه او بیاید اما مثل این که مشکلی وجود دارد.

آن مرد رو به حضرت ابراهیم ﷺ می کند و می گوید:

در راهی که به خانه من منتظر می شود رودخانه بزرگی است که نمی توان از آن عبور کرد و در آنجا وسیله ای برای عبور از آب رودخانه نیست.

حضرت ابراهیم ﷺ رو به آن مرد می کند و می پرسد:

خودت چگونه از آن رودخانه عبور می کنی؟

آن مرد می گوید:

من می توانم از روی آن آب عبور کنم.

حضرت ابراهیم ﷺ مقداری فکر می کند و بعد به آن مرد می گوید:

من هم همراه تو می آیم، امیدوارم خداوند همان گونه که تو را از روی آب عبور می دهد مرا نیز از آن آب عبور دهد.

آنها با هم حرکت می کنند و چون به آب می رسند آن مرد، دست حضرت ابراهیم ﷺ را می گیرد و با هم از روی آب عبور می کنند.

بعد از مقداری راه رفتن، آنها به خانه می رسند و وارد خانه می شوند، خانه کوچک اما با صفاتی است، هر چه هست خانه مرد خداست!

بعد از رفع خستگی، حضرت ابراهیم ﷺ رو به آن مرد می کند و می گوید:

رفیق، بگو بدانم سخت ترین روزها برای انسان چه روزی است؟

آن مرد پاسخ می دهد:

با من تماس بگیرید..... ۴۶ .....

روز قیامت، سخت‌ترین روز برای انسان است.

حضرت ابراهیم ﷺ می‌فرماید:

بیا با هم دعا کنیم و از خدا بخواهیم که ما را از شر آن روز حفظ کند.

آن مرد می‌گوید:

دعای من که مستجاب نمی‌شود، من مدت سه سال است که برای یک حاجت خود دعا می‌کنم اما خداوند هنوز آن دعایم را مستجاب نکرده است.

حضرت ابراهیم ﷺ به او می‌گوید:

رفیق من، اگر خداوند دعای تو را مستجاب نکرده برای این است که می‌خواهد صدای تو را بشنود، خداوند عاشق شنیدن صدای تو است و برای همین تابه حال، حاجت تو را نداده است.

آن مرد به فکر فرو می‌رود و می‌بیند که این مطلبی است که تابه حال به ذهن‌ش نرسیده است.  
عجب! اگر خدا تابه حال دعای مرا مستجاب نکرده است برای این بوده که او می‌خواسته صدای مرا بشنود، او عاشق شنیدن صدای دعای من بوده است و من خبر نداشتم.

در این هنگام حضرت ابراهیم ﷺ به او می‌گوید:

رفیق، بگو بدانم آن چه حاجتی است که سه سال تمام از خدا خواستی؟

آن مرد پاسخ می‌دهد:

من در بیانی مشغول عبادت بودم، نگاهم به چوپانی افتاد که گله گوسفندی را برای چرا می‌برد، من از او سؤال کردم که این گله گوسفند از کیست؟ او به من گفت: صاحب این گوسفندان، حضرت ابراهیم ﷺ است، همان که دوست خداوند (خلیل الله) است، من مدت سه سال است که دعا می‌کنم تا خدا مرا موفق به دیدار دوست خودش حضرت ابراهیم ﷺ بنماید، آرزوی من این است که "خلیل الله" را ببینم.

اینجا بود که حضرت ابراهیم ﷺ تبسیمی کرد و به او فرمود:

با من تماس بگیرید..... ۴۷ .....

خدا دعای تو را مستجاب کرد! من ابراهیم هستم!

اشک در چشمان آن مرد حلقه زد، و از جای خود برخواست و حضرت ابراهیم ﷺ را در آغوش گرفت.

او بسیار خوشحال بود که سرانجام، خدا دعای او را مستجاب کرد و توفیق دیدار حضرت

ابراهیم ﷺ را به او داد. ۵۱

### این گونه دعا کنیم

در اینجا آداب دعا کردن را که در سخنان اهل بیت ﷺ آمده است به صورت مختصر نقل می کنم تا با مراعات کردن آنها، زودتر شاهد مستجاب شدن دعاهاشی خود باشی.

۱. ابتدا وضو می گیری که وضو نور است و تو را برای ملاقات نور آمده می کند.
۲. عطر می زنی و خودت را خوش بو می کنی.
۳. مقداری صدقه کنار می گذاری؛ زیرا صدقه موافع استجابت دعا را بر طرف می کند.
۴. اگر بتوانی به مسجد می روی؛ زیرا مسجد خانه خداوند است و تو در آنجا مهمان خدا هستی و خداوند به مهمان خود نظر خاصی دارد.
۵. اگر انگشت عقیق یا فیروزه داری در دست می کنی.
۶. دو رکعت نماز می خوانی.
۷. از گناهان خود توبه می کنی؛ زیرا بزرگ ترین مانع استجابت دعا همان گناهان می باشند.
۸. با خوش بینی تمام با خدای خویش سخن می گویی.
۹. خواندن صد آیه قرآن را فراموش نمی کنی.
۱۰. برای همه برادران دینی خود دعا می کنی؛ چرا که اگر برای دیگران دعا کردی باعث می شود خدا دعای خود را مستجاب کند، زیرا پیامبر ﷺ فرمود: «هر کس در حق چهل مؤمن دعا کند و بعد از آن برای خود دعا بنماید دعا یش مستجاب می شود».

با من تماس بگیرید..... ۴۸ .....

۱۱. مدح و ستایش خداوند را می‌نمایی و سعی می‌کنی نعمت‌هایی که خدا به تو داده است را به یاد بیاوری و از صمیم دل، شکر آنها را بجا می‌آوری.

۱۲. صلوات بر محمد و آل محمد را قبل از دعا و بعد از دعا خویش، فراموش نمی‌کنی، که این ذکر شریف اثر زیادی در قبول شدن دعا دارد.

۱۳. دعای خود را با ذکر «ما شاء اللهُ، لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ» به پایان می‌بری؛ زیرا به فرموده امام صادق علیه السلام، گفتن این ذکر بعد از دعا، اثر زیادی در استجابت دعا دارد.<sup>۵۲</sup>

## فصل دوم:

دعاهای مفید و مختصر

در این فصل به بیان دعاها بی می‌پردازم که می‌تواند برای شما بسیار مفید باشد. در ذکر نمودن این دعاها به سه نکته توجه کرده‌ام:

الف. معتبر بودن دعا

ب. صدور دعا از پیامبر ﷺ و یا امامان معصوم ع

ج. مختصر بودن دعا

به همین جهت از ذکر دعاها بی که دارای سند معتبر نبوده و یا از اهل بیت علیهم السلام نقل نشده بود، خودداری نمودم. همچنین تمام دعاها این کتاب، مفید و مختصر می‌باشد تا خوانندگان از خواندن آنها در فرصت‌های مختلف بهره ببرند.

از طرف دیگر معتقد هستم خواندن هر دعا باید با توجه به معنی و مفهوم آن باشد و این که ما دعا بی را بخوانیم ولی ندانیم چه سخنی با خداگفتیم، نمی‌تواند آثار و برکات کامل دعا را به ما ارزانی دارد.

به همین منظور تلاش کرده‌ام که دریافتی از معانی بلند این دعاها را برای شما ذکر کنم؛ به آن امید که بتوانید بهره کافی را از این دعاها ببرید.

دعاها بی را که در این فصل ذکر کرده‌ام بدعا بحافیت، آمرزش، شکر، نجات، توبه، آرامش، شفا، شادی، آرزو و برکت تقسیم نموده‌ام. ضمن آنکه در پایان به ذکر دعاها بی پرداخته‌ام که خوب است هر روز بخوانید.

## ✿ دعای عافیت

آیا یک روز زیبا برای خودت می‌خواهی؟

امام صادق علیه السلام فرمود:

هر کس که بعد از نماز صبح، صد بار این دعا را بخواند در آن روز بلا بی به او نمی‌رسد:

ما شَاءَ اللَّهُ كَانَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

هر آنچه خدا اراده کند به وجود می‌آید؛ همه قدرت‌های جهان به دست خداوند بزرگ است.<sup>۵۳</sup>

### دعای سجده را فراموش نکن

یک روز امام سجاد علیه السلام فرمود:

پسرم، هرگاه برای تو گرفتاری پیش آمد و ضو بگیر، دو رکعت نماز بخوان (و بهتر است دو نماز دورکعتی بخوانی) و در سجدۀ آخر نماز، این دعا را بخوان؛ زیرا هر کس که گرفتاری شدیدی داشته باشد وقتی این دعا را بکند خداوند گرفتاری او را بر طرف سازد:

يَا مَوْضِعَ كُلِّ شَكْوَى وَيَا سَامِعَ كُلِّ تَجْوِي وَشَاهِدَ كُلِّ مَلَأٍ وَعَالَمَ كُلِّ حَفَيَةٍ  
وَيَا دَافِعَ مَا يَشَاءُ مِنْ بَلَىٰ، وَيَا خَلِيلَ إِبْرَاهِيمَ وَيَا نَجِيَ مُوسَى وَيَا مُضطَفِي  
مُحَمَّدٌ عَلَيْهِ السَّلَامُ، أَدْعُوكَ دُعَاءَ مَنْ اشْتَدَّ فَاقْتُلَ وَقَلَّتْ حِلَّتُهُ وَضَعُفتْ فُوَّتُهُ،  
دُعَاءَ الْغَرِيقِ الْغَرِيقِ الْمُضْطَرِ الَّذِي لَا يَجِدُ لَكَشْفِ مَا هُوَ فِيهِ إِلَّا أَنَّ، يَا  
أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

ای کسی که همه شکایت‌ها به تو عرضه می‌شود، ای کسی که همه صدایها را می‌شنوی،  
ای کسی که شاهد هر گروه و انجمنی هستی، ای کسی که از همه امور مخفی خبر داری،

با من تماس بگیرید..... ۵۲

ای کسی که بلاها را دور می‌کنی، ای دوست ابراهیم ﷺ، ای نجات دهنده موسی ﷺ، ای  
که محمد ﷺ را برگزیدی، تو را می‌خوانم مانند کسی که در حال غرق شدن است و  
سخت درمانده می‌باشد و فقط تو می‌توانی او را نجات دهی، ای مهربان‌ترین  
مهربانان.<sup>۵۴</sup>

### آیا می‌خواهی از هفتاد نوع بلا ایمن باشی؟

امام صادق علیه السلام فرمود:

چون نماز مغرب و صبح را خواندی قبل از آنکه از جای خود برخیزی، هفت بار این ذکر را  
بگو که در این صورت از هفتاد نوع بلا در آمان خواهی بود.<sup>۵۵</sup>

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.**  
به نام خداوند بخشندۀ و مهربان، همه قدرت‌های جهان به دست خداوند بزرگ است.  
در روایات دیگر به این نکته اشاره شده است که خواندن این دعا به روشنی که ذکر کردم، باعث  
سعادت انسان می‌شود.<sup>۵۶</sup>

و اگر آن را صد بار بگویی از شر و سوسمه‌های شیطان هم در آمان خواهی بود.<sup>۵۷</sup>

### یا علی، این دعا را هنگام بلا بخوان

در روایت دیگری آمده است که پیامبر ﷺ این دعا را به حضرت علی علیه السلام یاد داد تا در هنگام  
سختی و مشکلات سخت بخواند:

**لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَبِيرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ، سُبْحَانَ اللَّهِ وَتَبَارَكَ اللَّهُ  
رَبُّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.**

معبدی جز خدای بردبار و بزرگ نیست، خدایی جز خدای بلند مرتبه نیست، پاک و  
منزه است خدایی که پروردگار آسمان‌ها و عرش است و ستایش مخصوص اوست که

با من تماس بگیرید..... ۵۳

پروردگار همه عالمیان است. ۵۸

### این دعا را هرگز فراموش مکن!

امام صادق علیه السلام به یکی از یاران خود فرمود:

این دعا را فراموش مکن و همواره در صبح و شام سه بار بخوان:

**اللَّهُمَّ آجِعْنِي فِي دِرْعِكَ الْحَصِينَةِ الَّتِي تَجْعَلُ فِيهَا مَنْ ثَرِيدُ.**

بار خدایا، مرا در قلعه استوار عافیت خود قرار ده که تو هر کس را بخواهی در آن قرار

می‌دهی. ۵۹

### آیا می‌خواهی بلا از زندگیت دور شود؟

یک روز رسول خدا علیه السلام به امیر مؤمنان علیه السلام فرمود:

هر گاه دیدی که بلا به سوی تو می‌آید این دعا را بخوان که خدا بلا را از تو دور می‌کند:

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.**

به نام خداوند بخشنده و مهربان، همه قدرت‌های جهان به دست خداوند بزرگ

است. ۶۰

### همه بلاها از تو دور می‌شوند

امام صادق علیه السلام فرمودند:

هر کس صبح این دعا را سه بار بخواند تا شب از هر بلایی به دور است و اگر شب سه بار

بخواند تا صبح از هر بلایی در آمان است:

**بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ إِسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ**

**الْعَلِيمُ.**

با من تماس بگیرید..... ۵۴ .....

به نام خدایی که با نام او هیچ چیز در آسمان و زمین نمی تواند زیان برساند و او شنونده و آگاه است.<sup>۶۱</sup>

آیا می خواهی خدا تو را محافظت کند

امام صادق علیه السلام فرمودند:

هر کس که موقع خروج از منزل، ده بار سوره «قل هو الله احد» را بخواند پیوسته در حفظ و نگهداری خداوند است تا به خانه اش برگردد.<sup>۶۲</sup>

## ✿ دعای شکر

مانند حضرت نوح ﷺ، بندۀ شکرگزار باش

آیا «ابو حمزه ّ شمالی» را می‌شناسی؟

او کسی است که دعای امام سجاد علیهم السلام در سحرهای ماه رمضان را برای ما نقل کرده است.

یک روز ابو حمزه، هنگام خواندن قرآن به این آیه رسید که خداوند در مورد حضرت نوح ﷺ می‌فرماید: **﴿إِنَّهُ كَانَ عَبْدًا شَكُورًا﴾**: او بندۀ شکرگزاری بود.

او به فکر فرو رفت که چرا خداوند حضرت نوح ﷺ را به عنوان بندۀ شکرگزار معرفی می‌کند؟

او همین سؤال را از امام باقر علیه السلام نمود و آن حضرت در پاسخ او فرمود:

برای این که حضرت نوح ﷺ، دعایی را هر روز، صبح و شام، سه بار می‌خواند.

ابو حمزه عرض کرد:

آیا می‌شود آن دعا را به ما یاد دهید؟

امام سجاد علیهم السلام فرمود:

آن دعا این است:

**أَصْبَحْتُ، أُشْهِدُكَ مَا أَصْبَحَتْ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ غَافِيَةٍ فِي دِينِ أَوْ دُنْيَا فَإِنَّهَا مِنْكَ، وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ.**

صبح نمودم وشهادت می‌دهم هر نعمتی که دارم و بلاهایی که در دین و دنیايم، از من

دور می‌شود به لطف توست، تو آن کسی هستی که هیچ شریکی نداری.<sup>۶۳</sup>

ما باید این مثبت اندیشی زیبا را از حضرت نوح ﷺ فرا بگیریم و هر روز صبح که از خواب بر

با من تماس بگیرید..... ۵۶ .....

می خیزیم به نعمت‌هایی که خدا به ما داده است فکر کنیم و شکر آنها را به جا آوریم که همین  
شکرگزاری باعث می شود نعمت‌های بیشتری را به سوی خود جذب کنیم.

## ✿ دعای نجات ✿

### دعای حضرت یوسف ﷺ در دل چاه

برادران حضرت یوسف ﷺ، او را در چاه انداخته، خود به سوی منزل باز گشتند.

حضرت یوسف ﷺ در میان آن چاه، خدای خویش را خواند و از او خواست تا از این بلنجات پیدا کند.

ناگهان جبرئیل را در کنار خود یافت.

جبرئیل برای او از طرف خدا یک پیام آورده بود.

آیا می دانید آن پیام چه بود؟

آری آن پیام، یک دعا بود تا حضرت یوسف ﷺ با آن دعا، خدارا بخواند و از آن چاه نجات پیدا کند.

آن دعا این است:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْحَنَّانُ الْمَنَّانُ، بَدِيعُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا ذَا الْجَلَلِ وَالْإِكْرَامِ، أَنْ تُصَلِّي عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَنْ تَجْعَلَ مِنْ أَمْرِي فَرْجًا وَمَخْرَجًا، وَتَزْرُقَنِي مِنْ حَيْثُ أَخْتَسِبُ وَمِنْ حَيْثُ لَا أَخْتَسِبُ.

بار خدایا، من تو را می خوانم، که تو شایسته ستایش هستی، خدایی جز تو نیست، تو مهریان هستی و آسمانها و زمین را آفریدی، بار خدایا بر محمد و آل محمد ﷺ درود بفرست، در کار من گشايشی ایجاد کن و روزی مرا بر سان از جایی که می دانم و از جایی

با من تماس بگیرید..... ۵۸ .....

۶۴ که نمی‌دانم.

آری، حضرت یوسف ﷺ، خدا را به حق محمد و آل محمد ﷺ قسم می‌دهد و از چاه نجات پیدا می‌کند!

اگر تو هم در چاه دوری از خدا قرار گرفتی این دعا را بخوان تا نجات پیدا کنی!  
به راستی که سخت‌ترین لحظه برای حضرت یوسف ﷺ، آن لحظه‌ای بود که در دل چاه قرار گرفته بود، تو هم در هنگام سختی و مشکلات، خدا را با اعتقادی راسخ صدابزن که او شنونده و بینا است.

### دعای حضرت یوسف ﷺ در زندان

مدت زیادی از زندانی بودن حضرت یوسف ﷺ گذشته بود و دیگر تحمل زندان بر او سخت شده بود.

امام صادق علیه السلام فرمود که چون مدت زندانی حضرت یوسف ﷺ طولانی شد او سر به سجده گذاشت و این دعا را نمود:

اللَّهُمَّ إِنْ كَائِنَ الدُّنْوُبُ قَدْ أَخْلَقْتُ وَجْهِي عِنْدَكَ، فَلَنْ تَرْفَعَ لِي إِلَيْكَ صَوْتًا،  
فَإِنِّي أَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِوَجْهِ الشَّيْخِ يَعْقُوبَ.

بار خدایا، اگر گناهان من دیگر آبرویی برای من نزد تو نگذاشته و مانع شده است تا دعا مرا مستجاب کنی، پس من به آبروی پدرم یعقوب تو را می‌خوانم.<sup>۶۵</sup>

و خداوند به برکت این دعا، بعد از مدتی او را از زندان آزاد ساخت.

امام صادق علیه السلام به شیعیان خود دستور داده تا دعای حضرت یوسف ﷺ را این گونه بخوانند:

اللَّهُمَّ إِنْ كَائِنَ الدُّنْوُبُ قَدْ أَخْلَقْتُ وَجْهِي عِنْدَكَ، فَلَنْ تَرْفَعَ لِي إِلَيْكَ صَوْتًا،  
فَإِنِّي أَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِنَبَيَّكَ بَنِي الرَّحْمَةِ عَلِيٌّ وَفَاطِمَةَ وَالْحُسَنِ وَالْحُسَيْنِ  
وَالْأَئِمَّةِ.

بار خدایا، اگر گناهان من دیگر آبرویی برای من نزد تو نگذاشته است و مانع شده است  
تا دعای مرا مستجاب کنی، پس من به آبروی محمد ﷺ و علی و فاطمه و حسن و  
حسین علیهم السلام تو را می‌خوانم.<sup>۶۶</sup>

### دعای نجات حضرت عیسیٰ علیه السلام

آیا می‌دانید حضرت عیسیٰ علیه السلام چه دعایی را خواند که از دست دشمنان نجات پیدا کرد؟

آیا می‌دانید اگر این دعا را با شرایط کامل، بخوانید خداوند حاجت شما را می‌دهد؟

پیامبر اسلام ﷺ این دعا را به عنوان دعای نجات حضرت عیسیٰ علیه السلام معرفی می‌کند:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَذْعُوكَ بِاسْمِكَ الْوَاحِدِ الْأَعَزِ، وَأَذْعُوكَ اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ الصَّمَدِ،  
وَأَذْعُوكَ بِاسْمِكَ الْعَظِيمِ الْوَئِرِ، وَأَذْعُوكَ اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ الْكَبِيرِ الْمُتَعَالِ الَّذِي  
ثَبَّتَ أَرْكَانَكَ كُلُّهَا، أَنْ تُكْشِفَ عَنِّي مَا أَصْبَحْتُ وَأَمْسَيْتُ فِيهِ.

بار خدایا، من تو را به اسم هایت می‌خوانم: ای یگانه، ای توانا، ای که همیشه بوده و

هستی، ای بزرگ، ای کسی که بلند مرتبه هستی، گرفتاری‌های مرا در صبح و شام،

بر طرف فرما.<sup>۶۷</sup>

## ✿ دعای توبه ✿

توبه حضرت آدم ﷺ چگونه قبول شد؟

وقتی که حضرت آدم ﷺ از بهشت رانده شد گریه زیادی کرد تا این که خداوند تصمیم گرفت توبه او را قبول کند.

امام باقر علیه السلام فرمود:

جبرئیل از طرف خدا برای حضرت آدم ﷺ این دعا را آورد و وقتی که او این دعا را خواند توبه او قبول شد:

اللَّهُمَّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ، عَمِلْتُ سُوءً وَظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ  
لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي عَمِلْتُ سُوءً وَظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ  
لِي، إِنَّكَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ.

بار خدایا، خدایی جز تو نیست، تو از هر عیبی منزه هستی و تو شایسته ستایش هستی، من گناه کردم و به خود ظلم کردم پس گناهم بخشای که کسی جز تو گناهم را بخشد، من گناه کردم و من به خودم ظلم کردم پس گناهم بخشای که من بخشنده‌ای به خوبی تو نمی‌شناسم.<sup>۶۸</sup>

## ✿ دعای آرامش

### ما این‌گونه به آرامش می‌رسیم

یک روز امام باقر علیه السلام به یکی از باران خود رو کرد و فرمود:

آیا می‌خواهی دعاوی را به تو باد بدhem تا در شرایط سخت زندگی آن را بخوانی؟ آگاه باش

که ما هرگاه در شرایط سختی قرار می‌گیریم این دعا را می‌خوانیم:

يا كائِنا قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ، وَيَا مُكَوَّنَ كُلِّ شَيْءٍ، وَيَا باقِيَ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ، صَلَّ

عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَفْعُلْ بِي (در اینجا رفع گرفتاری خود را از خدا

می‌خواهی).

ای کسی که قبل از همه چیز بوده‌ای، ای آفریننده همه چیز، ای که بعد از فنا شدن همه

چیز، باقی خواهی بود، بر محمد و آل محمد درود فرست...<sup>۶۹</sup>

بسیار شایسته است که شیعیان اهل بیت علیهم السلام در هنگامی که با مشکلات روبرو

می‌شوند این دعا را بخوانند تا به آرامش برسند.

### این دعا را هفتاد بار بگو

امام باقر علیه السلام به «ابو حمزه ثمالی» فرمود:

ای ابا حمزه، هر گاه در شرایطی قرار گرفتی که ترس و اضطراب، وجودت را فراگرفت پس

در جای خلوت خانه خود رو به قبله بایست و دو رکعت نماز بخوان و هنگامی که نماز تو

تمام شد هفتاد بار این دعا را بخوان:

۶۲ ..... با من تماس بگیرید.....

يَا أَبْصِرِ النَّاظِرِينَ، وَيَا أَشْمَعِ السَّامِعِينَ، وَيَا أَشْرَعِ الْحَاسِبِينَ، وَيَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

ای بیناترین بینایان، ای شنواترین شنوایان، ای سریعترین محاسبه گران،  
ای مهربان‌ترین مهربانان

و در هر بار که این دعا را می‌خوانی رفع مشکل خویش را از خداوند بخواه که بزودی  
مشکل تو رفع می‌شود.<sup>۷۰</sup>

## ✿ دعای شفا

### در نماز شب این دعا را بخوان

«یونس بن عمار» می‌گوید:

من به یک بیماری مبتلا شده بودم پس خدمت امام صادق علیه السلام و از او خواستم دعایی را به من آموختش بدھند تا از آن بیماری شفا پیدا کنم.

آن حضرت به من فرمود:

هنگامی که دو سوم از شب گذشت، برخیز و وضو بگیر و مشغول خواندن نماز شب شو.<sup>۷۱</sup>

وقتی که نماز چهارم را می‌خوانی (قبل از نماز شفع و وتر)، در سجدة دوم رکعت دوم، این دعا را می‌خوانی:

يَا عَلِيٌّ يَا عَظِيمٌ، يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ، يَا سَامِعَ الدَّعَوَاتِ يَا مُعْطِيَ الْخَيْرَاتِ،  
صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَعْطِنِي مِنْ خَيْرِ الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ مَا أَنْتَ أَهْلُهُ،  
وَأَصْرِفْ عَنِّي شَرَّ الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ مَا أَنْتَ أَهْلُهُ، وَأَدْهِبْ عَنِّي هَذَا الْوَجْعُ (وَ  
بیماری خود را نام می‌بری) فَإِنَّهُ قَدْ غَاظَنِي وَأَحْرَنِي.

ای عالی مرتبه، ای خدای بزرگ، ای بخشندۀ و مهریان، ای شنوندۀ دعاها، ای عطاکننده همه خوبی‌ها، بر محمد و آل محمد درود بفرست و خیر دنیا و آخرت را به اندازه کرم خود، به من عنایت کن، شر دنیا و آخرت را از من دور بگردان، و این بیماری مرا شفابده (بیماری خود را نام می‌بری) که این بیماری آزارم داده و مرا اندوهناک کرده است.

یونس بن عمار می‌گوید من این دعا را خواندم و به زودی از آن بیماری شفا گرفتم.<sup>۷۲</sup>

با من تماس بگیرید..... ٦٤ .....

### گندم‌هایی که مرا شفا دادند

«داود خندقی» می‌گوید:

من به بیماری سختی مبتلا شده بودم و مدت زیادی در بستر بیماری افتاده بودم.  
امام صادق علیه السلام از بیماری من مطلع شد و نامه‌ای برای من نوشت.  
وقتی نامه آن حضرت به دستم رسید آن را بوسیده و بر چشم نهادم و سپس آن را باز نمودم.  
امام صادق علیه السلام برای بیماری من یک نسخه معنوی نوشته بود.

آیا می‌خواهی از این نسخه با خبر شوی؟

آن حضرت علیه السلام در آن نامه، خطاب به من نوشته بود:

مقدار (سه کیلو گرم) گندم تهیه کن و در بستر خود به پشت بخواب و آن گندم‌ها را بر روی

سینه خود پهن کن و این دعا را بخوان:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسأْلُكُ بِإِسْمِكَ الَّذِي إِذَا سَأَلَكَ بِهِ الْمُضْطَرُ كَشَفَتْ مَا بِهِ مِنْ ضُرٌّ،  
وَمَكَثَتْ لَهُ فِي الْأَرْضِ، وَجَعَلَنَّهُ خَلِيقَتَكَ عَلَى خَلْقِكَ، أَنْ تُصَلِّي عَلَى  
مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَنْ تُعَافِيَنِي مِنْ عَلَّاتِي.

بار خدایا، من تو را به حق آن اسمی می‌خوانم که چون مضطر حقيقی (امام زمان علیه السلام)

تو را به آن اسم بخواند دعایش را مستجاب می‌کنی و او را بر تمام زمین مسلط می‌کنی،

بار خدایا بر محمد و آل محمد درود بفرست و مرا از این بیماری شفا بده.

بعد از این که این دعا را خواندی، در حالی که این گندم‌ها بر روی سینه تو پخش شده است،

بنشین، آنگاه همه گندم‌های اطراف خود را جمع کن و دوباره این دعا را بخوان.

بعد آن گندم‌ها را به چهار قسمت هم وزن (هر قسمت ۷۵۰ گرم) تقسیم کن و به هر قسمت

نیز همان دعا را بخوان و هر قسمت از آن گندم‌ها را به یک فقیر بده.

داود خندقی می‌گوید من این کار را انجام دادم و به سرعت از بیماری خود شفا گرفتم و بعد از

با من تماس بگیرید..... ٦٥ .....

آن من این دعا را به عده زیادی یاد دادم و همه آنها هم از این کار نتیجه گرفتند.<sup>٧٣</sup>

خواننده محترم!

اگر برنج، بیشترین غذای شما را تشکیل می‌دهد، می‌توانید از برنج به جای گندم استفاده کنید، زیرا آن فقرایی که می‌خواهی به آنها غذا بدھی برنج را راحت‌تر از گندم مورد استفاده قرار می‌دهند.

البته نکند برنج کوپنی و ارزان قیمت را برای این کار استفاده کنی و بعد گله کنی که چرا بیماریم خوب نشد، باید بهترین برنجی را که در بازار موجود است برای این کار تهیه کنی.

### دعایی برای شفای هر بیماری

امام رضا علیه السلام فرمودند:

برای شفا یافتن از هر بیماری این دعا را بخوانید:

يَا مُنْزِلَ الشَّفَاءِ، وَمُذْهَبَ الدَّاءِ، صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَأَنْزَلَ عَلَى وَجْهِي  
الشَّفَاءَ.<sup>٧٤</sup>

ای کسی که شفاء می‌دهی و درد را ب طرف می‌کنی، بر محمد و آل محمد درود بفرست و بیماری مرا شفا بده.

## ✿ دعای شادی ✿

بسم الله را برای جذب شادی بگو

امام کاظم علیه السلام فرمود:

هر گاه شخصی غمناک شود، پس سر خود را به سوی آسمان بگیرد و سه بار بگوید: «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ» که خداوند غم و اندوه او را بر طرف می‌سازد.<sup>۷۵</sup>

شادی به قلب تو می‌آید

پیامبر ﷺ رو به یاران خود نمود و فرمود:

هر کس که به غم و اندوه مبتلا شود و این دعا را بخواند، خداوند غم او را بر طرف می‌نماید:  
اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ وَأَبْنُ عَبْدِكَ وَأَبْنُ أَبْنِكَ، ناصِيَتِي بِيَدِكَ، ماضٍ فِي حُكْمِكَ،  
عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ سَمِّيَّتْ بِهِ نَفْسَكَ وَأَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ  
عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ أَسْتَأْتَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْنَاكَ، أَنْ تَجْعَلَ  
الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي وَنُورَ صَدْرِي وَجَلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ هَمِّي.

بار خدایا، من بندۀ تو، فرزند بندۀ تو و فرزند کنیز تو هستم، اختیارم به دست توست، تو  
هر چه فرمان دهی همان می‌شود، تو را به همه اسم‌هایی که برای خودت قراردادی  
می‌خوانم، آن اسم‌هایی که در قرآن نازل کردی و یا به بندگان خوبیت یاد دادی و یا در  
علم غیب خودت مخفی کرده‌ای، از تو می‌خواهم که قرآن را بهار دل من و نور سینه‌ام و  
باعث از بین رفتن غم و اندوهم قرار دهی.<sup>۷۶</sup>

با من تماس بگیرید..... ۶۷ .....

### پناه به نماز و دعا برای رفع غم

امام صادق علیه السلام فرمود:

چون دچار غم و اندوه شدی غسل نما (و وضع هم بگیر) و دو رکعت نماز بخوان و بعد از نماز این دعا را بخوان و بعد از آن سوره «ناس» و «فلق» را همراه با «آیه الكرسی» بخوان:  
**يَا فَارِجَ الْهَمِ، وَيَا كَاشِفَ الْعَمَّ، يَا رَحْمَنَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَرَحِيمَهُمَا، فَرَجْهَمَيِ وَأَكْسِفَ عَمَّيِ، يَا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْأَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُواً أَحَدٌ، إِعْصِمْنِي وَطَهِّرْنِي وَأَدْهِبْ بِلَيْسِي.**

ای کسی که غم و اندوه را برطرف می‌کنی، ای کسی که در دنیا و آخرت بخشند و مهریان هستی، غم و اندوهم را بر طرف نما، ای خدای یگانه و بی نیاز که فرزند نداری و فرزند کسی هم نبوده‌ای، تو همانندی نداری، مرا محافظت نما و از گناهان پاکم کن و این بلا را از من دور بگردان.<sup>۷۷</sup>

### پسرم، این ذکر را تکرار کن

حتماً تابه حال به غم و اندوه گرفتار شده‌ای، آیا می‌دانی در آن موقع چه دعایی را باید بخوانی؟  
آیا مایلی به دستور امام کاظم علیه السلام عمل کنی؟

آن حضرت برای رفع غم و اندوه به فرزند خود (امام رضا علیه السلام) این چنین فرمودند:  
ای پسرم، این ذکر را زیاد تکرار کن: «یا رَوْفُ يَا رَحِیْم».<sup>۷۸</sup>  
آری، وقتی تو خدا را این گونه صدای زنی: «ای خدای مهریان و بخشنده»، او هم جواب تو را می‌دهد و غم و غصه را از دلت بیرون می‌کند و شادی را در قلب تو می‌نشاند.

## ✿ دعای آرزو ✿

من ضمانت می‌کنم که خدا جوابت را بدهد

امام باقر علیہ السلام به یکی از یاران خود فرمود:

این دعا را بخوان چرا که من ضمانت می‌کنم که چون این دعا را خوانندی خدای متعال حاجت تو را بدهد:

اللَّهُمَّ أَئْتَ وَلِيًّا نِعْمَتِي وَأَئْتَ الْفَادِرَ عَلَيٍ طَلِبَتِي، قَدْ تَعْلَمُ حاجَتِي، فَأَسْأَلُكَ  
بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ لَمَا قَضَيْتَهَا لِي.

بار خدایا، تو بودی که به من نعمت‌های فراوان دادی و می‌توانی حاجت مرا بدهی،  
خواسته مرا هم می‌دانی پس من تو را به حق محمد و آل محمد می‌خوانم که  
حاجت‌های مرا بدهی.<sup>۷۹</sup>

می‌خواهی نامه امام جواد علیہ السلام را بخوانی

«محمد بن فضیل» می‌گوید:

من نامه‌ای به امام جواد علیہ السلام نوشتمن و از او خواستیم که دعایی برای من بنویسد تا در موقعی که  
حاجت‌های مهم دارم آن دعا را بخوانم.

امام جواد علیہ السلام در جواب من نوشت:

هر صبح و شام این دعا را بخوان و بعد از آن حاجت خود را بخواه؛ که خداوند حاجت را  
برآورده می‌کند.

با من تماس بگیرید..... ۶۹ .....

و آن دعا این است:

اللَّهُ، اللَّهُ، اللَّهُ، رَبِّي، الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ لَا إِشْرِيكَ لِهِ شَيْئًا.

خداؤند پروردگار من است، خدای مهربان و بخشنده، من از شرک نسبت به او دوری  
می‌کنم و او را یگانه می‌دانم.<sup>۸۰</sup>

### با این دعا ناامید نمی‌شوی

یکی از باران امام هادی علیه السلام خدمت ایشان آمد و به آن حضرت عرضه داشت که دعایی  
مخصوص به من یاد بدھید!  
امام این دعا را به او یاد داده و فرمودند:

من از خدای متعال خواسته‌ام تا هر کس که او را با این دعا بخواند، ناامیدش نکند.<sup>۸۱</sup>  
يا عَدُّتِي دُونَ الْعَدَدِ، وَيَا رَجَائِي وَالْمُعْتَمَدِ، وَيَا كَهْفِي وَالسَّنَدِ، وَيَا وَاحِدِي  
أَحَدٌ، يَا مَنْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، أَسَأَلُكَ بِحَقِّ مَنْ خَلَقْتَهُ مِنْ خَلْقِكَ وَلَمْ تَجْعَلْ فِي  
خَلْقِكَ مِثْلَهُمْ أَحَدًا، أَنْ تُصَلِّي عَلَى جَمَاعَتِهِمْ وَأَنْ تَفْعَلْ بِي (اینجا  
 حاجت‌های خود را ذکر کند).

ای ذخیره و سرمایه من، ای امید من، ای کسی که من به تو اعتماد می‌کنم، ای کسی که من  
به تو پناه می‌آورم، ای یگانه، تو را می‌خوانم به حق آن کسانی که آنها را آفریدی و هیچ  
کس را مانند آنها مقام نداده‌ای، پس بر همه آنان درود بفرست...<sup>۸۲</sup>

و تو می‌دانی که منظور از کسانی که خداوند هیچ کس را مانند آنان قرار نداده است چهارده  
معصوم علیهم السلام می‌باشند که مقام آنها از همه انبیاء و اولیاء بالاتر است.  
برای همین است که وقتی خدا را به حق آنها قسم می‌دهی خدا دعایت را می‌شنود و تو را به  
آرزویت می‌رساند که او شنوا و بیناست.

## ✿ دعای برکت ✿

### چرا این قدر کم پیدا شده‌ای؟

چند روزی بود که یکی از یاران پیامبر ﷺ به اصطلاح، کمپیدا شده بود و زیاد به مسجد نمی‌آمد.

به آن مرد خبر دادند که پیامبر ﷺ سراغ شما را می‌گیرد؛ برای همین او برای دیدار حضرت به مسجد آمد.

پیامبر ﷺ از او سؤال کرد که چه شده است کمتر به مسجد می‌آیی؟

او در جواب گفت که بیماری و فقر، زندگی را برابر من مشکل کرده است.

حضرت در جواب فرمودند:

آیا می‌خواهی دعا بی به تو یاد بدhem که بیماری و فقر را از تو دور سازد و سلامتی و ثروت

را به سوی تو جذب کند؟

آن مرد در حالی که از خوشحالی در پوست خود نمی‌گنجید در جواب ایشان گفت:

آری، ای رسول خدا، آن دعا را به من یاد بدهید.

پیامبر ﷺ فرمود:

این دعا را بخوان:

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَنَحَّصَ صَاحِبَةً وَلَا  
وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الدُّلُّ وَكَبَرَهُ تَكْبِيرًا.

به خدایی توکل می‌کنم که همواره زنده است و نمی‌میرد، ستایش مخصوص خدایی

با من تماس بگیرید..... ۷۱ .....

است که شریک و فرزندی ندارد و برای او نگهداری نیست که نیاز به او داشته باشد و او را بی نهایت بزرگ شمار.

آن مرد این دعا را حفظ نمود، با پیامبر ﷺ خدا حافظی کرد و از مسجد پیرون رفت. مدتها گذشت و دیگر بار آن مرد به مسجد پیامبر آمد، در حالی که لبخندی دلنشیں به لب داشت.

او خدمت پیامبر ﷺ آمد و عرضه داشت: ای رسول خدا، بیماری و فقر از من بر طرف شد و این به برکت دعایی بود که شما به من یاد دادید.<sup>۸۳</sup>

### دیگر روی فقر و تنگدستی را ندیدم

«ابو بصیر» که یکی از یاران امام صادق علیه السلام است می‌گوید:

فقر و تنگدستی، زندگی را بر من سخت کرده بود، برای همین تصمیم گرفتم خدمت امام صادق علیه السلام بروم و از آن حضرت بخواهم تا دعایی به من یاد دهد که روزی من زیاد شود. امام صادق علیه السلام این دعا را به من یاد داد تا بعد از نماز شب در سجده بخوانم:

يَا حَيْرَ مَدْعُوٌّ، وَيَا حَيْرَ مَسْئُولٍ، وَيَا أَوْسَعَ مَنْ أَعْطَى، وَحَيْرَ مُؤْتَجِّي، أَرْزُقْنِي  
وَأَوْسَعْ عَلَيَّ مِنْ رِزْقِكَ، وَسَبِّبْ لِي رِزْقًا مِنْ قِبِّلِكَ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ.

ای بهترین کسی که صدا زده می‌شود، ای بهترین کسی که به درب خانهات گدایی می‌شود، ای که عطایت از همه بیشتر است، ای بهترین کسی که مایه امید من هستی، روزیم زیاد کن و از طرف خودت وسیله‌ای برای روزیم فراهم ساز، که تو بر هر کاری توانا هستی.

ابو بصیر می‌گوید: از آن زمانی که خواندن این دعا را شروع کرده‌ام دیگر روی فقر و تنگدستی

۸۴ را ندیده‌ام.

با من تماس بگیرید..... ۷۲ .....

### یا علی، این دعا را بخوان

حضرت علی علیه السلام، به پیامبر صلوات الله علیہ و آله و سلم عرضه داشت که ای رسول خدا، من قرض زیادی دارم.

پیامبر صلوات الله علیہ و آله و سلم به او فرمود:

یا علی، این دعا را بخوان، که اگر قرض تو بسیار زیاد هم باشد خدا آن را ادا می‌کند:

**اللَّهُمَّ أَعْنِتِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَبِقُضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ**

خدایا، مرا با روزی حلال خودت از حرام بی نیاز کن و با فضل و لطف خود از دیگران،

بی نیاز بگردان.<sup>۸۵</sup>

مناسب دیدم در اینجا سخن شیخ بهایی که یکی از علمای بزرگ شیعه می‌باشد را برای شما نقل

کنم:

او چنین نقل می‌کند:

من دارای قرض بسیار زیادی شده بودم، بدھکاری من به ۱۵۰۰ مثقال طلا می‌رسید.

بدھکاران به من فشار می‌آوردن و من در تنگنا قرار گرفته بودم برای همین شروع به

خواندن این دعا کردم.

هر روز بعد از نماز صبح این دعا را تکرار می‌کردم و گاهی بعد از نمازهای دیگر هم این دعا

را می‌خواندم.

بعد از مدتی کوتاه از راهی که اصلاً باور نمی‌کردم خداوند همه قرض‌های مرا داد.

افراد زیادی این دستور پیامبر صلوات الله علیہ و آله و سلم را انجام داده‌اند و به نتیجه رسیده‌اند و حتی یکی از علماء

از این دعا به عنوان یکی از معجزات حضرت یاد می‌نمود.

### من مهربان ترین مهربانان هستم

امام باقر علیه السلام هرگاه می‌خواست دعا کند و از خدا حاجتی را بطلبید، به سجده می‌رفت و در آن

با من تماس بگیرید..... ۷۳ .....

حال هفت بار می‌گفت:

يا أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (ای مهریان ترین مهریانان).

امام صادق علیه السلام فرمودند:

هر مؤمنی که این عمل را انجام دهد خداوند به آن مؤمن خطاب می‌کند: «من آن  
مهریان ترین مهریانان هستم، حاجت خود را بگو». <sup>۸۶</sup>

### در سجده نماز این دعا را بخوان

امام باقر علیه السلام به یکی از یاران خود دستور دادند برای این که برکت زندگیت زیاد شود در نماز  
واجب، هنگامی که در سجده هستی این دعا را بخوان:

يَا حَيْرَ الْمَسْئُولِينَ وَيَا حَيْرَ الْمُعْطَبِينَ، أَرْزُقْنِي وَأَرْزُقْ عَيَالِي مِنْ فَضْلِكَ  
الْوَاسِعِ فَإِنَّكَ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ.

ای بهترین کسی که به در خانهات گدایی می‌شود، ای بهترین عطا کننده، از فعل زیاد  
خود به من و خانواده‌ام روزی بده، که تو صاحب فضل بزرگ هستی. <sup>۸۷</sup>

### آیا می‌خواهی از فقر امان یابی؟

پیامبر ﷺ فرمودند:

هر کس هر روز صد بار این ذکر را بگوید از فقر در امان شود، ثروت به او روی آورد و  
درهای بهشت به سوی او گشوده گردد:  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ.

معبدی جز خدا نیست، همان خدایی که حکمران حق و آشکار است. <sup>۸۸</sup>

با من تماس بگیرید..... ۷۴ .....

### از ترس بدھکاران از بغداد فرار کردم

«حسین بن خالد» می‌گوید:

من در شهر بغداد زندگی می‌کردم و دارای قرض بسیار زیادی شده بودم. طلبکاران برای گرفتن پول خود به من فشار می‌آوردن.

ایام حج شده بود و من مخفیانه به حج رفتم تا شاید بتوانم امام کاظم علیہ السلام را بینم و از آن حضرت راه حلی برای مشکل زندگی خود بگیرم.

ولی من موفق به دیدار آن حضرت نشدم. برای همین نامه‌ای برای ایشان نوشتم و اوضاع زندگی خود را برای امام توضیح دادم.

بعد از مدتی نامه‌ای از آن حضرت به دستم رسید که در آن دعایی نوشته شده بود.

امام کاظم علیہ السلام دستور داده بودند که این دعا را بعد از هر نماز، سه بار بخوانم.

من مدتی این دعا را خواندم و به برکت این دعا، همه قرض‌های من ادا شد و وضع زندگیم رو به راه شد.

آن دعا چنین بود:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، بِحَقِّ لِإِلَهِ إِلَّا أَنْتَ، أَنْ تَرْحَمْنِي بِلَا إِلَهَ إِلَّا  
أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، بِحَقِّ لِإِلَهِ إِلَّا أَنْتَ، أَنْ تَرْضِيَ عَنِّي بِلَا  
إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ بِحَقِّ لِإِلَهِ إِلَّا أَنْتَ أَنْ تَعْفُرْ لِي  
بِلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

بار خدایا، ای کسی که معبودی جز تو نیست تو را می‌خوانم که به حق یگانگیت به من رحم کنی، بار خدایا، ای کسی که معبودی جز تو نیست تو را می‌خوانم که به حق یگانگیت از من راضی شوی، بار خدایا، ای کسی که معبودی جز تو نیست تو را

با من تماس بگیرید.....  
۷۵ .....

می خوانم که به حق یگانگیت گناهانم را ببخشی.<sup>۸۹</sup>

## ✿ دعای آمرزش ✿

بهترین دعا طلب مغفرت از خدا می‌باشد

رسول خدا ﷺ فرمودند:

بهترین دعا، استغفار از گناهان می‌باشد.<sup>۹۰</sup>

استغفار یعنی انسان از خدا بخواهد که گناه او را ببخشد.

بندهای که زیاد طلب آمرزش گناهان خود را بنماید، وقتی که پرونده اعمال او به سوی آسمان‌ها می‌رود بسیار درخشان و نورانی است.

پیامبر ﷺ روزی هفتاد بار «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ» می‌گفت و بعد از آن هم هفتاد بار «أَتُوبُ إِلَيْهِ» را تکرار می‌کرد.<sup>۹۱</sup>

بعد از نماز واجب، طلب آمرزش کنید

امام باقر علیه السلام فرمود:

هر کس که بعد از نماز واجب خود، قبل از اینکه از جای خود برخیزد این دعا را سه بار بخواند، خداوند گناهان او را می‌بخشد:

**أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَقُّ الْقَيُّومُ، ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.**

از خدا طلب آمرزش می‌کنم، خدایی که زنده و پایدار است، صفات زیبایی دارد و اهل کرم است و به سوی او باز می‌گردم.<sup>۹۲</sup>

## ✿ دعاهايی که خوب است هر روز بخوانيد

آيا می خواهی ثواب تو از همه مردم بیشتر باشد؟

رسول خدا ﷺ فرمود:

هر کس این دعا را بعد از نماز صبح و مغرب ده بار بگوید، نزد خدا از همه مردم برتر خواهد بود و ثواب بیشتری را به سوی خود جذب خواهد نمود.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْبِّي وَيُمِيِّثُ  
وَيُمِيِّثُ وَيُحْبِّي وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.  
معبدی جز خدای یگانه نیست، شریکی برای او نیست، دارایی جهان از آن اوست و  
ستایش مخصوص او است، زنده می‌کند و می‌میراند، می‌میراند و زنده می‌کند و او  
زنده‌ای است که هرگز نمی‌میرد، همه خیرهای دست او است و بر هر کاری تواناست.<sup>۹۳</sup>

و امام صادق علیه السلام فرمود:

هر کس این دعا را قبل از طلوع خورشید و قبل از غروب آن بگوید، آن دعا برای کفاره  
گناهانش کافی خواهد بود.<sup>۹۴</sup>

با من تماس بگیرید..... ۷۸ .....

### دعا برای همه افراد مؤمن

روز قیامت است و آتش جهنم شعله می‌کشد و همه مردم در وحشت و اضطراب هستند.

آنچه را نگاه کن، آن مرد را می‌گوییم که مأموران عذاب، او را به سوی جهنم می‌برند.

فریاد ناله و گریه او بلند است!

آیا کسی هست تا شفاعت این مرد را بنماید؟

گروه زیادی از مؤمنان از زن و مرد، این منظره را می‌بینند و آنها تصمیم می‌گیرند تا شفاعت این

مرد را بنمایند.

برای همین دست‌های خود را به آسمان بلند کرده و این چنین دعا می‌کنند:

خدایا، این همان کسی است که در دنیا برای ما دعا می‌کرد و از تو برای ما طلب رحمت و

بخشنی می‌کرد. بار خدایا، اکنون شفاعت ما را در حق او پیذیر!

اکنون خدا هم به احترام مؤمنان، او را از آتش جهنم نجات می‌دهد.

آیا این مرد را می‌شناسید؟

او کسی است که در دنیا این دعا را زیاد می‌خواند:

**اللَّهُمَّ أَعْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ.**

بار خدایا، مردان و زنان مؤمن را بیخشای!

خواننده محترم، تو هم از امروز تصمیم بگیر به این حدیث رسول خدا ﷺ عمل کنی و این دعا

را زیاد بخوانی.<sup>۹۵</sup>

این گونه همت بالای خود را نشان می‌دهی و باعث خوشحالی همه افراد مؤمن در طول تاریخ

می‌شوی و آنان هم روز قیامت شفاعت تو را می‌کنند.

با من تماس بگیرید..... ۷۹ .....

امام صادق علیه السلام فرمود:

هر کس روزی بیست و پنج بار این دعا را بخواند خداوند به اندازه همه مردان و زنان مؤمن

(از اول خلقت دنیا تا روز قیامت)، در پرونده او عمل نیکو می نویسد.<sup>۹۶</sup>

### دعایی مهم برای هر صبح و شام

یکی از یاران امام صادق علیه السلام خدمت آن حضرت عرضه داشت:

دعایی را به من آموخت بدھید تا هر صبح و شام آن را بگویم.

امام صادق علیه السلام این دعا را به او یاد داد تا هر صبح و شام بخواند:

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي يَفْعُلُ مَا يَشَاءُ وَلَا يَعْلُمُ مَا يَشَاءُ غَيْرُهُ، الْحَمْدُ لِلّٰهِ كَمَا يُحِبُّ اللّٰهُ

أَنْ يُحْمَدُ، الْحَمْدُ لِلّٰهِ كَمَا هُوَ أَهْلُهُ، اللّٰهُمَّ أُدْخِلْنِي فِي كُلِّ خَيْرٍ أَدْخَلْتَ فِيهِ

مُحَمَّدًا وَآلَ مُحَمَّدٍ، وَأَخْرِجْنِي مِنْ كُلِّ سُوءٍ أَخْرَجْتَ مِنْهُ مُحَمَّدًا وَآلَ

مُحَمَّدٍ، وَصَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ.

ستایش خدایی را که هر آنچه بخواهد انجام می دهد و هیچ کس دیگر این قدرت را

ندارد. ستایش می کنم خدای خویش را همانطور که او دوست دارد ستایش شود و

چنانکه او شایسته حمد و ستایش است خدای، هر خیر و خوبی که به محمد و آل

محمد داده ای به من هم بده و هر بدی را که از آنها دور کردی، از من هم دور بگردان و بر

محمد و آل محمد علیهم السلام درود بفرست.<sup>۹۷</sup>

### آیا می خواهی خدا روز قیامت تو را راضی کند؟

هر کس که هر صبح و شام این دعا را بخواند بر خداوند متعال، لازم است که او را در روز قیامت

با من تماس بگیرید..... ۸۰ .....

شاد سازد:

رَضِيَتْ بِاللَّهِ رَبِّاً، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ نَّبِيًّا، وَبِالْقُرْآنِ بَلاغًا، وَبِعَلِيٍّ  
إِمامًا.

از این که خداوند یگانه، پروردگار من؛ اسلام، دین من؛ حضرت محمد ﷺ پیامبر  
من؛ قرآن، کتاب من و حضرت علی علیه السلام امام من است، راضی و خشنود هستم.<sup>۹۸</sup>

### دعایی که همه پیامبران می‌خوانند

امام صادق علیه السلام فرمود:

این دعا از حضرت آدم علیه السلام، تا پیامبر اسلام ﷺ، از پیامبری به پیامبر دیگر به ارث رسیده  
است و همه پیامبران آن را خوانده‌اند.

پیامبر اسلام ﷺ هم در آغاز هر روز این دعا را می‌خواند:  
**اللَّهُمَّ إِنِّي أَسأَلُكَ أِيمَانًاً تُبَاشِرُ بِهِ قَلْبِي وَيَقِينًاً، حَتَّى أَعْلَمُ أَنَّهُ لَنْ يُصِيبَنِي إِلَّا مَا  
كَبَيْتَ لِي وَرَضَنِي بِمَا قَسَمْتَ لِي.**

بار خدایا، از تو می‌خواهم ایمانی به من بدھی که قلبم را زنده کنم، یقینی به من بدھی  
که بدانم جز آنچه تو برایم تقدیر کردی به من نمی‌رسد و مرا به آنچه برایم تقدیر  
کردی راضی بنما.<sup>۹۹</sup>

### فرشتگان به تو مژده می‌دهند

آیا می‌خواهی لحظه جان دادن، فرشتگان به تو بشارت و مژده رستگاری بدھند؟  
امام باقر علیه السلام در حدیثی، به این نکته اشاره می‌کند که هر کس با شرایط، این دعا را همواره

با من تماس بگیرید..... ۸۱ .....

بخواند لحظه مرگ، فرشتگان به او بشارت می‌دهند:

يَا أَسْمَعَ السَّامِعِينَ وَيَا أَبْصَرَ النَّاظِرِينَ، وَيَا أَسْرَعَ الْحَاسِبِينَ، وَيَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ وَيَا أَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ.

ای شنوونده‌ترین شنوونده‌ها، ای بیناترین بینایان، ای سریعترین محاسبه‌گران، ای  
مهربان‌ترین مهربانان و ای حاکمترین حکم کنندگان!<sup>۱۰۰</sup>

### آیا خیر زیاد می‌خواهد

امام صادق علیه السلام فرمود:

هر کس این دعا را بعد از نماز مغرب سه بار بگوید خیر زیاد به او عطا خواهد شد:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي يَفْعُلُ مَا يَشَاءُ وَلَا يَفْعُلُ مَا يَشَاءُ عَيْرًا

ستایش خدایی را که فقط اوست که هر آنچه اراده کند می‌تواند انجام دهد و دیگران  
چنین قدرتی ندارند.<sup>۱۰۱</sup>

### دعایی که خیر دنیا و آخرت را به من داد

یکی از یاران امام کاظم علیه السلام به نام «هلقام» به آن حضرت گفت که به من دعایی یاد بدهید که خیر  
دنیا و آخرت در آن بوده و مختصر و کوتاه هم باشد.

امام به او فرمود:

بعد از نماز صبح تا هنگامی که آفتاب طلوع می‌کند این دعا را تکرار کن.

هلقام شروع به خواندن این دعای کوچک و پر معنی نمود؛ در حالی که وضع اقتصادیش از همه  
فamil و آشنایانش بدتر بود. مدتی نگذشت که به برکت این دعا، وضع زندگی او از همه بهتر شد.

با من تماس بگیرید..... ۸۲ .....

و آن دعا این است:

**سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَسْأَلُهُ مِنْ فَضْلِهِ.**

خداؤند از هر عیبی منزه است و ستایش مخصوص اوست، از او طلب آمر زش می‌کنم و

فضل او را طلب می‌کنم.<sup>۱۰۲</sup>

### دعای غریق را فراموش نکنید

امام صادق علیه السلام با «عبد الله بن سنان» در مورد روزگار غیبت امام زمان علیه السلام سخن می‌گفت.

امام به او فرمود:

در آن زمان، فتنه‌های شدیدی پیش می‌آید و از این فتنه‌ها نجات پیدا نمی‌کند مگر کسی که

دعای غریق را بخواند.

عبد الله بن سنان سؤال کرد که دعای غریق چه دعایی است؟

امام فرمود:

دعای غریق، این دعا می‌باشد:

**يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ يَا مُكَلِّبَ الْفُلُوْبِ، ثَبَّثْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ.**

ای خدای یگانه، ای مهربان، ای بخشنده، ای کسی که دل‌ها را متحول می‌کنی، دل مرا بر

دین خود ثابت بنما.<sup>۱۰۳</sup>

### قبل از طلوع خورشید بروای خود افتخاری کسب کن!

این دعا را هر روز قبل از طلوع خورشید بخوان:

**اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ، وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصْبَلًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ كَثِيرًا**

با من تماس بگیرید..... ۸۳ .....

لا شریک له، وَصَلَّی اللہُ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَآلِهِ.

خدا بزرگ‌تر از آن است که به وصف آید و او را هر صبح و شامگاه از هر عیبی منزه می‌دانم، ستایش زیاد مخصوص خدای عالمیان است، شریکی برای خدا نیست، بار خدایا بر محمد و آل محمد درود بفرست.

امام باقر علیه السلام فرمودند:

هر فردی که قبل از طلوع خورشید این دعا را بخواند فرشته‌ای می‌آید و این دعا را به سوی آسمان می‌برد.

فرشتگان به او می‌گویند که چه چیزی همراه خود داری؟  
او در جواب آنها می‌گوید که همراه من دعا و کلمه‌هایی است که یکی از بندگان مؤمن خدا گفته است.

آن فرشتگان برای کسی که این کلمات را گفته است، طلب رحمت می‌کنند.  
خلاصه آنکه این فرشته به هر آسمانی که می‌رود همین جریان روی می‌دهد و فرشتگان آن آسمان‌ها برای گوینده این دعا، طلب رحمت و مغفرت می‌کنند.  
تا آنجا که این فرشته به عرش خدا می‌رسد.

فرشتگانی که در عرش خدا هستند نیز همین سؤال را می‌کنند و چون آن جواب را می‌شنوند برای گوینده این دعا طلب رحمت و مغفرت می‌کنند.<sup>۱۰۴</sup>

آیا بهترین دعا را می‌شناسید؟

امام صادق علیه السلام فرمودند:

بهترین دعا و حاجتی که از خدا خواسته می‌شود این دعا می‌باشد:

۸۴ ..... با من تماس بگیرید.....

**اللَّهُمَّ فَهَنِي فِي الدِّينِ، وَحَبَّبْنِي إِلَى الْمُسْلِمِينَ، وَاجْعُلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي  
الآخَرِينَ.**

بار خدایا، فهم در دین به من عنایت کن، محبت مرا در میان مسلمانان قرار ده و مرا در  
میان دیگران از راستگویان قرار ده.<sup>۱۰۵</sup>

آیا متوجه شدی آن دو فرشته به تو چه گفتند؟

«ابو حمزه ثمالي» می‌گوید:

من اول صبح به طرف خانه امام سجاد علیه السلام حرکت کردم تا با آن حضرت دیداری داشته باشم و از  
حضور آن حضرت استفاده ببرم.

هنگامی که جلوی درب خانه آن حضرت رسیدم دیدم که آن حضرت از خانه بیرون آمدند.  
من سلام کردم و حضرت جواب سلام مرا داد.

بعد دیدم که امام این دعا را می‌خواند:

**بِسْمِ اللَّهِ، أَمْئُثُ بِاللَّهِ، وَتَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ.**

به نام خدا، به خدا ایمان دارم و به او توکل می‌کنم

بعد امام سجاد علیه السلام رو به من کرد و فرمود:

هر کس که از در خانه خود بیرون می‌رود شیطان سر راه او می‌آید، پس هنگامی که آن  
شخص این دعا را بخواهد و بسم الله بگوید، دو فرشته‌ای که مأمور ثبت اعمال او هستند به  
آن شخص می‌گویند: «خدا امور تو را کفایت کرد» و چون، آمئُث بالله را بگوید آن دو  
فرشته می‌گویند: «هدایت شدی»، و چون تو کلُّت عَلَى الله را بگوید، آن دو فرشته به او  
می‌گویند: «در حفاظت خدا هستی»، در این هنگام است که شیطان از او دور می‌شود.<sup>۱۰۶</sup>

با من تماس بگیرید ..... ۸۵

### دعایی که در آسمان‌ها معروف شده بود

پیامبر ﷺ با جبرئیل (که به شکل مرد عربی ظاهر شده بود) مشغول گفتگو بود.

در این میان، ابوذر غفاری به سوی پیامبر ﷺ آمد، ولی هنگامی که دید آن حضرت مشغول سخن گفتن با آن مرد عرب است، نزدیک نیامد چون نخواست مزاحم آنها بشود.

در این هنگام جبرئیل به پیامبر ﷺ عرضه داشت:

اگر ابوذر به من سلام می‌کرد، جواب سلام او را می‌دادم، ای پیامبر این ابوذر دعاوی دارد که نزد فرشتگان آسمان بسیار معروف است!

جبرئیل به آسمان عروج کرد، لحظاتی گذشت و ابوذر به سوی پیامبر ﷺ بازگشت.

پیامبر ﷺ به او فرمود:

ای ابوذر، جبرئیل به من خبر داد که دعای تو نزد فرشتگان آسمان، معروف و مشهور شده است.

کدام دعا را همواره می‌خوانی؟

ابوذر در پاسخ گفت:

ای رسول خدا، دعاوی که من همواره می‌کنم این است:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ إِيمَانَ إِبْرَاهِيمَ، وَالْتَّصْدِيقَ بِتَبَيْيَكَ، وَالْعَافِيَةَ مِنْ جَمِيعِ الْبَلَاءِ،  
وَالشُّكْرَ عَلَى الْعَافِيَةِ، وَالْغِنَى عَنْ شِرَارِ النَّاسِ.

بار خدایا، ایمان به خودت، تصدیق پیامبرت، عافیت از هر بلا، شکرگزاری بر این

۱۰۷  
عافیت و بی نیازی از افراد بد را از تو می‌خواهم.

خدایا مرا به خودم وا مگذار!

با من تماس بگیرید..... ۸۶ .....

«أَمْ سَلَّمَهُ»، همسر پیامبر اسلام ﷺ می‌گوید:

نیمه شب بود، دیدم پیامبر ﷺ در بستر نیست، بلند شدم تا ببینم آن حضرت کجا رفته است.  
ناگهان دیدم که ایشان در گوشه‌ای از خانه، در حال نماز می‌باشد و دست‌های خود را به سوی  
آسمان گرفته و در قنوت گریه می‌کند.

گوش دادم ببینم چه دعایی را می‌خواند، این دعا را از ایشان شنیدم:

اللَّهُمَّ لَا تَنْزِعْ مِنِي صَالِحٍ مَا أَعْطَيْتَنِي أَبْدًا، اللَّهُمَّ لَا تُشْرِكْ بِي عَدُوًّا  
وَلَا حَاسِدًا أَبْدًا، اللَّهُمَّ وَلَا تَرْدَنِي فِي سُوءِ اسْتَقْدَمْنِي مِنْهُ أَبْدًا، اللَّهُمَّ  
وَلَا تَكْلِنِي إِلَى تَفْسِي طَرْفَةِ عَيْنٍ أَبْدًا.

خدایا، نعمت‌های خوبی را که به من داده‌ای از من مگیر، خدایا مرا به شماتت دشمن  
گرفتار مکن، خدایا بلا بی را که از من دور کرده‌ای به سوی من باز مگردان، خدایا، به  
اندازه چشم به هم زدنی مرا به خودم وامگذار.<sup>۱۰۸</sup>

### در هنگام سجده چنین بگو

امام صادق و امام کاظم علیهم السلام بعد از نماز واجب، به سجده می‌رفتند و این دعا را تکرار می‌کردند:  
**أَسْأَلُكَ الرَّاحَةَ عِنْدَ الْمُؤْتِ، وَالْعَفْوَ عِنْدَ الْحِسَابِ.**

خدایا، راحتی هنگام جان دادن و بخشش در هنگام حسابرسی روز قیامت را از تو  
می‌خواهم.<sup>۱۰۹</sup>

آری، ما هم باید هر روز این دعا را در سجده بخوانیم باشد که مرگ در کاممان شیرین شود و  
موقع حسابرسی اعمال شاهد بخشش و عفو خدا باشیم.

با من تماس بگیرید ..... ۸۷

### روزگار سختی پیش رو است

امام صادق علیه السلام با یکی از یاران خود به نام «زراره» در مورد روزگار غیبت امام زمان علیه السلام سخن می‌گفت و درباره این مطالب با زراره چنین گفتگو می‌کرد: در آن روزگار، شیعیان سختی زیادی خواهند کشید و امام زمان آنها غایب خواهد بود و آنان با انواع و اقسام فتنه‌ها روبرو خواهند شد.

زراره به آن حضرت عرضه داشت:

اگر آن روزگار را درک کنم چه کنم؟

امام صادق علیه السلام فرمود:

اگر آن روزگار را دیدی این دعا را زیاد بخوان:

اللَّهُمَّ عَرَفْنِي نَفْسَكَ، إِنَّكَ إِنْ لَمْ تُعَرِّفْنِي نَفْسَكَ لَمْ أَعْرِفْ رَسُولَكَ، اللَّهُمَّ  
عَرَفْنِي رَسُولَكَ، إِنَّكَ إِنْ لَمْ تُعَرِّفْنِي رَسُولَكَ لَمْ أَعْرِفْ حُجَّتَكَ، اللَّهُمَّ  
عَرَفْنِي حُجَّتَكَ، إِنَّكَ إِنْ لَمْ تُعَرِّفْنِي حُجَّتَكَ ضَلَّتْ عَنِّي.

بار خدایا، شناخت خودت را به من کرم کن که اگر تو را نشناسم پیامبر تو را هم نخواهم شناخت، بار خدایا، شناخت پیامبر را به من کرم کن، که اگر پیامبر را نشناسم امام زمان خود را نخواهم شناخت، بار خدایا، شناخت امام زمان را به من کرم کن که اگر امام زمان را نشناسم گمراه خواهم شد.<sup>۱۱۰</sup>

واکنون که زمان غیبت امام زمان علیه السلام است من و تو باید این دعا را همواره بخوانیم و تلاش کنیم که معرفت و شناختمان به آن حضرت زیاد و زیادتر شود.

«پایان»

بِنِوْشَتِهَا

١. الكافي ج ٢ ص ٤٦٨، ثواب الأعمال ص ٢٦، بحار الأنوار ج ٩٠ ص ٢٩١، المصباح للكتفعمي ص ٧٦٩.
٢. «إِنَّ إِبْرَاهِيمَ لَأَوَّلُهُ حَلِيلٌ»: (البراءة: ١١٤).
٣. تفسير القمي ج ١ ص ٣٠٦، التفسير الصافي ج ٢ ص ٣٨٣، تفسير نور التفلين ج ٢ ص ٢٧٥، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٩٠.
٤. الخصال ص ٦٢١.
٥. الخصال ص ٦٢١، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٨٩.
٦. المحسن ج ١ ص ٢٩٢، مستدرك الوسائل ج ٥ ص ١٦٣، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٩٢.
٧. الكافي ج ٥ ص ٨٤، الأimalي للصدوق ص ٢٤٨، التوحيد ص ٤٠٢، كتاب من لا يحضره الفقيه ج ٢ ص ١٦٥، تهذيب الأحكام ج ٦ ص ٣٢٨، روضة الوعظين ص ٢٢٦، جامع أحاديث الشيعة ج ١٥ ص ١٩١.
٨. بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٧١، ميزان الحكمة ج ٢ ص ٨٨٧.
٩. مكارم الأخلاق ص ٢٦٩، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٩٤.
١٠. الكافي ج ٢ ص ٤٦٧، وسائل الشيعة ج ٧ ص ٣٨، مستدرك الوسائل ج ٥ ص ١٦١، فلاح السائل ص ٢٨.
١١. الأimalي للطوسى ص ٥٨٤، عدّة الداعى ص ١٢٣، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٠٣.
١٢. الكافي ج ٢ ص ٤٧٠، الدعوات ص ١٧، وسائل الشيعة ج ٧ ص ٢٧، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٩٥.
١٣. بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٥٧.
١٤. الدعوات ص ١٧، قرب الإسناد ص ٣٢، الكافي ج ٢ ص ٤٦٩، وسائل الشيعة ج ٧ ص

٨٩ ..... با من تماس بـكـيرـيد.....

٢٦. روایات دیگر به این مضمون را در این کتب بیینید: فلاح السائل ص ٢٨، الخصال ص ٦٢٠، تحف العقول ص ١١٠، طب الأئمة ص ٦٧، مكارم الأخلاق ٢٦٩، المستدرک للحاکم النيشابوری ج ٣ ص ٤٨١، الجامع الصغیر ج ١ ص ٢٠٧، کنز العمال ج ٢ ص ٦٢، تاريخ بغداد ج ١٣ ص ٣٧، تاريخ مدينة دمشق ج ٦١ ص ٢٠٨.

١٥. الدعوات ص ١٩، مستدرک الوسائل ج ٥ ص ١٦٠، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٩٥، سنن الترمذی ج ٥ ص ٢٤٣، مجمع الزوائد ج ١٠ ص ١٥٠، مسند أبي يعلى ج ١٣٠٦، المعجم الأوسط ج ٥ ص ٣٧٣، الجامع الصغیر ج ٢ ص ٤٤٩، تفسیر القرطیبی ج ١٥ ص ٣٢٧، تهذیب الکمال ج ٢٣ ص ٦٢٠.

١٦. مكارم الأخلاق ص ٣٤٦، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٥٩.

١٧. الخصال ص ٦٢١، وسائل الشيعة ج ٩ ص ٤٠٢، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٨٩.

١٨. مكارم الأخلاق ص ٢٧٠، عدّة الداعی ص ١٤٣، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٩٦.

١٩. الكافی ج ٢ ص ٤٧٦، الدعوات ص ١٧، وسائل الشيعة ج ٧ ص ٣٣.

٢٠. مكارم الأخلاق ص ٣٨٩، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٩٦.

٢١. بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٠٥.

٢٢. الدعوات ص ٣٠، عدّة الداعی ص ١٣٢، مسند أحمد ج ٢ ص ١٧٧، سنن الترمذی ج ٥ ص ١٨٠، المستدرک للحاکم ج ١ ص ٤٩٣، مجمع الزوائد ج ١٠ ص ١٤٨، المعجم الأوسط ج ٥ ص ٢١١، الجامع الصغیر ج ١ ص ٥٢، کنز العمال ج ٢ ص ٧٢، الدر المتنور ج ١ ص ١٩٥، الكامل ج ٤ ص ٦٢، تفسیر ابن کثیر ج ١ ص ٢٢٥.

٢٣. ثواب الأعمال ص ١٠٣، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣١٠، وسائل الشيعة ج ٧ ص ٦٤.

٢٤. «آدُعُونَى أَسْتَجِبْ لَكُمْ»، (غافر: ٦٠).

٢٥. الكافی ج ٢ ص ٤٨٦، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣١٧.

٩٠ ..... با من تماس بـكـيرـيد.....

٢٦. مستطرفات السرائر ص ٦٥٥، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٩٣.
٢٧. الاختصاص ص ٢٤، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٢٩٨.
٢٨. الدعوات ص ٣٩، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٢٧.
٢٩. مكارم الأخلاق ص ٣١٧، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٣٦.
٣٠. الكافي ج ٢ ص ٤٧٨، الخصال ص ٨٢، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٤٤.
٣١. عدّة الداعي ص ١٦٠، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٣٤.
٣٢. الخصال ص ٣٣٧، فتح الأبواب ص ٢٩٦، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣١٩.
٣٣. بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٢١.
٣٤. التوحيد ص ٢٤٨، الاحتجاج ج ٢ ص ٧١، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٠٨، تفسير نور النقلين ج ٥ ص ١٢٥.
٣٥. الكافي ج ٢ ص ٤٧١، وسائل الشيعة ج ٧ ص ٥١.
٣٦. كتاب من لا يحضره الفقيه ج ٢ ص ٧٦، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣١٣، جامع أحاديث الشيعة ج ٩ ص ٤٨٣.
٣٧. المحسن ج ١ ص ٥٢، الكافي ج ٢ ص ٤٧٨، تهذيب الأحكام ج ٣ ص ٣١٣، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣١٤.
٣٨. الكافي ج ٢ ص ٤٨٥، وسائل الشيعة ج ٧ ص ٨٠.
٣٩. الكافي ج ٢ ص ٤٨٧، وسائل الشيعة ج ٧ ص ١٠٣، مكارم الأخلاق ص ٢٧٤.
٤٠. الكافي ج ٢ ص ٤٨٥، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣١٥.
٤١. بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٤٣-٣٥٤.
٤٢. بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٥٥-٣٦٢.
٤٣. مكارم الأخلاق ص ٢٧٢.

٩١ ..... با من تماس بـكـيرـيد.....

٤٤. مكارم الأخلاق ص ٢٧٢.
٤٥. معاني الأخبار ص ٣٧٠.
٤٦. الكافي ج ٤ ص ٤٦٥، نهذيب الأحكام ج ٥ ص ١٨٥، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٩٢.
٤٧. الكافي ج ٢ ص ٤٧٢، وسائل الشيعة ج ٧ ص ٤١، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٨١.
٤٨. مكارم الأخلاق ص ٢٦٩، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٨١.
٤٩. مستدرك الوسائل ج ١٠ ص ٢٨، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٩٠، جامع أحاديث الشيعة ج ١١ ص ٤٩٠.
٥٠. عدّة الداعي ص ١٩٨، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٧٦.
٥١. الأمالي للصدقون ص ٣٧٣، روضة الوعظين ص ٣٣٠، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٦٩.
٥٢. بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٠٤ - ٣٢٣.
٥٣. الكافي ج ٢ ص ٥٣٠، وسائل الشيعة ج ٦ ص ٤٧٨.
٥٤. الكافي ج ٢ ص ٥٦٠، الدعوات ص ١٢٩.
٥٥. الكافي ج ٢ ص ٥٢٨، وسائل الشيعة ج ٦ ص ٤٨٤.
٥٦. الكافي ج ٢ ص ٥٣١.
٥٧. الكافي ج ٢ ص ٥٣٢.
٥٨. الدعوات ص ٥٠، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٩٥.
٥٩. الكافي ج ٢ ص ٥٣٤، وسائل الشيعة ج ٧ ص ٢٢٩.
٦٠. الكافي ج ٢ ص ٥٧٣، عدّة الداعي ص ٢٦٤، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٩٥.
٦١. الدعوات ص ٨٢، السنن الكبرى ج ٦ ص ٩٤، صحيح ابن حبان ج ٣ ص ١٣٢.
٦٢. الكافي ج ٢ ص ٥٤٢، وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٢٨.
٦٣. الكافي ج ٢ ص ٥٣٥، بحار الأنوار ج ٨٠ ص ٢٤٨.

- ٩٢ ..... با من تماس بگیرید.....
٦٤. تفسیر العیاشی ج ٢ ص ١٧٠، تفسیر مجمع البیان ج ٥ ص ٣٧٣، فلاح السائل ص ١٩٥ ،  
بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٧٠.
٦٥. الأملی للطوسی ص ٤١٤، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٨٧
٦٦. تفسیر العیاشی ج ٢ ص ١٧٨، التفسیر الصافی ج ٣ ص ٢٣، تفسیر نور الشقین ج ٢  
ص ٤٢٨، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٨٥.
٦٧. بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٩٠.
٦٨. بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٦٧.
٦٩. الكافی ج ٢ ص ٥٦٠.
٧٠. الكافی ج ٢ ص ٥٥٦، عدّ الداعی ص ٢٥٩.
٧١. شمامی دانید که نماز شب از چهار نماز دو رکعتی، ویک نماز دو رکعتی (که به آن نماز  
شفع می‌گویند) ویک نماز یک رکعتی (که به آن نماز وتر می‌گویند)، تشکیل شده است.
٧٢. الكافی ج ٢ ص ٢٥٩، ج ٣ ص ٣٢٦.
٧٣. الدعوات ص ١٨١، الكافی ج ٨ ص ٨٨.
٧٤. طبّ الأئمّة ص ٣٧، بحار الأنوار ج ٨٩ ص ٥٥.
٧٥. مکارم الأخلاق ص ٣٤٦، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ١٥٩.
٧٦. الدعوات ص ٥٥، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٢٧٩.
٧٧. الكافی ج ٢ ص ٥٥٧، جامع أحاديث الشیعة ج ٧ ص ٢٧٢.
٧٨. الدعوات ص ٤٥، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٦٢.
٧٩. الأملی للطوسی ص ٧٧٦، مکارم الأخلاق ص ٢٧٦، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٦٢.
٨٠. الكافی ج ٢ ص ٥٣٤.
٨١. ح ١٥٩٩٩ ص ١٦٢.

- ٩٣ ..... با من تماس بغيريد.....
- .٨٢. بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٦٢
- .٨٣. الكافي ج ٢ ص ٥٥١، الأimalي للمفید ص ٢٢٩
- .٨٤. الكافي ج ٢ ص ٥٥١
- .٨٥. فقه الرضا ص ٣٩٩، الأimalي للصدقوق ص ٤٧٢، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٣٠١
- ٨٦ بحار الأنوار ج ٩٥ ص ١٥٩
- .٨٧. الكافي ج ٢ ص ٥٥١، وسائل الشيعة ج ٦ ص ٣٧٢
- .٨٨. الدعوات ص ١١٧، بحار الأنوار ج ٨٧ ص ٤
- .٨٩. مكارم الأخلاق ص ٣٤٧، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٣٠٣
- .٩٠. الكافي ج ٢ ص ٥٠٤، مستدرک الوسائل ج ٥ ص ٣٢١
- .٩١. مستدرک الوسائل ج ٥ ص ٣٢٠، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٢٨٣
- .٩٢. الكافي ج ٢ ص ٥٢١، وسائل الشيعة ج ٦ ص ٤٧٠
- .٩٣. الكافي ج ٢ ص ٥١٨، وسائل الشيعة ج ٦ ص ٤٧٧
- .٩٤. الكافي ج ٢ ص ٥١٨، وسائل الشيعة ج ٦ ص ٤٧٧
- .٩٥. روضة الوعظين ص ٣٢٧، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٨٤
- .٩٦. الأimalي للصدقوق ص ٤٦٢، ثواب الأعمال ص ١٦١، بحار الأنوار ج ٩٣ ص ٣٨٤
- .٩٧. الكافي ج ٢ ص ٥٢٩
- .٩٨. الكافي ج ٢ ص ٥٢٥، بحار الأنوار ج ٨٦ ص ٢٩١
- .٩٩. الكافي ج ٢ ص ٥٢٤، بحار الأنوار ج ٨٦ ص ٢٨٩
- .١٠٠. قرب الإسناد ص ٢، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٣٥٠
- .١٠١. الكافي ج ٢ ص ٤٥٤، وسائل الشيعة ج ٦ ص ٤٨٣
- .١٠٢. الكافي ج ٢ ص ٥٥٠، كتاب من لا يحضره الفقيه ج ١ ص ٣٢٨، وسائل الشيعة ج ٦

٩٤ ..... با من تماس بـكيريد.....

ص ٤٧٦

١٠٣ . كمال الدين ص ٣٥٢، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٣٢٦

١٠٤ . الكافي ج ٢ ص ٥٢٦

١٠٥ . الأُمالي للطوسي ٣٠٣، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٣٥٢

١٠٦ . الكافي ج ٢ ص ٥٤١

١٠٧ . الكافي ج ٢ ص ٥٨٧، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٣٥٤

١٠٨ . تفسير القمي ج ٢ ص ٧٥، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٣٥٢

١٠٩ . الكافي ج ٣ ص ٣٢٣، تهذيب الأحكام ج ٢ ص ٣٠٠، الإرشاد ج ٢ ص ٢٣١

١١٠ . كمال الدين ص ٣٤٣، بحار الأنوار ج ٩٥ ص ٢٦

## مراجع

١. الاحتجاج، الشيخ الطبرسي، (٥٤٨ق)، تعلیق: السيد محمد باقر الخرسان، الطبعة الأولى، ١٣٨٦، دار النعمان للطباعة والنشر، النجف الأشرف.
٢. الاختصاص، الشيخ المفيد، (٤١٣ق)، تحقيق: علي أكبر الغفاری، الطبعة الثانية، ١٤١٤ق، دار المفيد للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت، لبنان.
٣. الأمازي، الشيخ الصدوق (٣٨١ق)، الطبعة الأولى، ١٤١٧ق، مؤسسة البعثة، قم.
٤. الأمازي، الشيخ الطوسي، (٤٦٠ق)، الطبعة الأولى، ١٤١٤ق، دار الشقاقة للطباعة والنشر والتوزيع، قم.
٥. الأمازي، الشيخ المفيد (٤١٣ق)، الطبعة الثانية، ١٤١٤ق، دار المفيد للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت.
٦. بحار الأنوار، العلامة المجلسي، (١١١١ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٣ق ، دار إحياء التراث العربي، بيروت.
٧. تاريخ بغداد، الخطيب البغدادي، (٤٦٣ق)، تحقيق مصطفى عبد القادر عطاء، الطبعة الأولى، دار الكتب العلمية، بيروت.

٩٦ ..... با من تماس بـكيريد.....

٨. تاريخ مدينة دمشق، ابن عساكر، (٥٧١ق)، تحقيق: علي شيري، ١٤١٥، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت.
٩. تحف العقول، ابن شعبة الحراني، (القرن الرابع) تحقيق: علي أكبر الغفاري، الطبعة الثانية، ١٤٠٤ق، مؤسسة النشر الإسلامي التابعة لجامعة المدرسين، قم.
١٠. التفسير الصافي، الفيض الكاشاني، (١٠٩١ق)، الطبعة الثانية، ١٤١٦ق، مؤسسة الهادي، قم.
١١. تفسير العياشي، محمد بن مسعود العياشي، (٣٢٠ق)، تحقيق: الحاج السيد هاشم الرسولي المحلاطي، مكتبة العلمية الإسلامية، طهران.
١٢. تفسير القمي، علي بن إبراهيم القمي، (٣٢٩ق)، تصحيح وتعليق: السيد طيب الموسوي الجزائري، الطبعة الثالثة، ١٤٠٤ق، منشورات مكتبة الهدى، قم.
١٣. تفسير نور الثقلين، الشيخ الحوزي، (١١١٢ق)، تصحيح وتعليق: السيد هاشم الرسولي المحلاطي، الطبعة الرابعة، ١٣٧٠ش، مؤسسة إسماعيليان للطباعة والنشر والتوزيع، قم.
١٤. تفسير مجمع البيان، الشيخ الطبرسي (٥٤٨ق) الطبعة الأولى، ١٤١٥ق، مؤسسة الأحلمي، بيروت لبنان.
١٥. التوحيد، الشيخ الصدوق (٣٨١ق)، تحقيق: السيد هاشم الطهراني، منشورات جماعة المدرسين في الحوزة العلمية، قم.
١٦. تهذيب الأحكام، الشيخ الطوسي، (٤٦٠ق)، تحقيق وتعليق: السيد حسن الموسوي، الطبعة الثالثة، ١٣٦٤ش، دار الكتب الإسلامية، طهران.
١٧. تهذيب الكمال، جمال الدين يوسف المزي، (٧٢٤ق)، تحقيق الدكتور بشّار عواد معروف، الطبعة الرابعة، مؤسسة الرسالة، بيروت.
١٨. ثواب الأعمال، الشيخ الصدوق، (٣٨١ق)، الطبعة الثانية، ١٣٦٨ش، منشورات الشريف الرضي، قم.
١٩. جامع أحاديث الشيعة، السيد البروجردي، (١٣٨٣ق)، المطبعة العلمية، قم.

٩٧ ..... با من تماس بـكيريد.....

٢٠. الجامع الصغير، جلال الدين السيوطي، (٩١١ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠١ق، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت.
٢١. الخصال، الشيخ الصدوق، (٣٨١ق)، تصحيح وتعليق: علي أكبر الغفاري، منشورات جماعة المدرسین في الحوزة العلمية، قم.
٢٢. الدعوات، قطب الدين الرواندي، (٥٧٣ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٧ق، مدرسة الإمام المهدي، قم.
٢٣. روضة الوعظين، الفتاوی النیشابوری، (٥٠٨ق)، تحقيق: محمد مهdi الخرسان، منشورات الشریف الرضی، قم.
٢٤. سنن الترمذی، الترمذی، (٧٩ق)، تحقيق وتصحیح: عبد الرحمن محمد عثمان، الطبعة الثانية، ١٤٠٣ق، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت.
٢٥. السنن الکبری، البیهقی، (٤٥٨ق)، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت.
٢٦. السنن الکبری، البیهقی، (٤٥٨ق)، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت.
٢٧. صحيح ابن حبان، ابن حبان، (٣٥٤ق)، الطبعة الثانية، ١٤١٤ق، مؤسسة الرسالة، بيروت.
٢٨. طب الأئمة، ابن سابور الزيات، (٤٠١ق)، الطبعة الثانية، ١٤١١ش، انتشارات الشریف الرضی، قم.
٢٩. عدّة الداعی، ابن فهد الحلی، (٨٤١ق)، تصحیح: أحمد الموحدی القمی، مکتبة وجданی، قم.
٣٠. فتح الأبواب، السيد ابن طاووس، (٦٦٤ق)، تحقيق: حامد الخفاف، الطبعة الأولى، ١٤٠٩ق، مؤسسة آل البيت لـإحياء التراث، بيروت.
٣١. فقه الرضا، علي بن بابویه، (٣٢٩ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٦ق، مؤسسة آل البيت لـإحياء التراث، قم.
٣٢. فلاح السائل، السيد ابن طاووس (٦٦٤ق).
٣٣. قرب الإسناد، الحمیری القمی، (٣٠٠ق)، مؤسسة آل البيت لـإحياء التراث، قم.

٩٨ ..... با من تماس بـكـيرـيد .....

٣٤. الكافي، الشيخ الكليني، (٣٢٩١ ق)، تصحیح وتعليق: علی أکبر الغفاری، الطبعة الخامسة، دار الكتب الإسلامية، طهران.
٣٥. الكامل، عبدالله بن عدی، (٣٦٥ ق)، تحقيق: یحیی مختار غزاوی، الطبعة الثالثة، ١٤٠٩ ق، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزیع، بيروت.
٣٦. کمال الدین وتمام النعمة، الشیخ الصدق، (٣٨١ ق)، تصحیح وتعليق: علی أکبر الغفاری، ١٤٠٥ ق، مؤسّسة النشر الإسلامي التابعه لجامعة المدرسین، قمّ.
٣٧. کنز الع تعالی، المتنقی الهندي، (٩٧٥ ق)، ضبط وتفصیر: الشیخ بکری حیانی، تصحیح وفهرسة: الشیخ صفوۃ السقا، ١٤٠٩ ق، مؤسّسة الرساله، بيروت.
٣٨. مجمع الزوائد، الہیشمی، (٨٠٧ ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٨ ق، دار الكتب العلمية، بيروت.
٣٩. المحاسن، أحمد بن محمد بن خالد البرقي، ٢٧٤، تحقيق: سید جلال الحسينی، دار الكتب الإسلامية، طهران
٤٠. المستدرک، الحاکم النیسابوری، (٤٠٥ ق)، إشراف: یوسف عبد الرحمن المرعشلي، طبعة مزیدة بفهرس الأحادیث الشریفة.
٤١. مستدرک الوسائل، المیرزا التوری، (٣٢٠ ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٨ ق، مؤسّسة آل البيت عليهم السلام، قمّ.
٤٢. مستطرفات السرائر، ابن إدريس الحلّي، (٥٩٨ ق)، الطبعة الثانية، ١٤١١ ق، مؤسّسة النشر الإسلامي التابعه لجامعه المدرسین بقمّ.
٤٣. مسند أبي يعلى، أبو يعلى الموصلی، (٣٠٧ ق)، تحقيق حسين سليم اسد، دار المأمون للترااث.
٤٤. مسند أحمد، أحمد بن حنبل، (٢٤١ ق)، دار صادر، بيروت.
٤٥. المصباح، الكفعی، (٩٠٥ ق)، الطبعة الثالثة، ١٤٠٣ ق، مؤسّسة الأعلمنی، بيروت.
٤٦. معانی الأخبار، الشیخ الصدق، (٣٨١ ق)، تصحیح وتعليق: علی أکبر الغفاری، ١٣٧٩ ق، مؤسّسة النشر الإسلامي التابعه لجامعة المدرسین، قمّ.

٩٩ ..... با من تماس بـكيريد.....

٤٧. المعجم الأوسط، سليمان بن أحمد الطبراني، (٣٦٠ق)، الطبعة الأولى، ١٤١٥ق، دار الحرمين

لطبعه والنشر والتوزيع.

٤٨. مكارم الأخلاق، الشیخ الطبرسی (٥٤٨ق) الطبعة السادسة، منشورات الشریف الرضی، قم.

٤٩. کتاب من لا يحضره الفقيه، الشیخ الصدوq، (٣٨١ق)، تصحیح وتعليق: علی أکبر الغفاری،

الطبعة الثانية، مؤسّسة النشر الإسلامی التابعه لجامعة المدرّسين، قم.

٥٠. میزان الحکمة، محمد الريشهري، تحقيق دار الحديث، الطبعة الأولى، دار الحديث.

٥١. وسائل الشیعه، الشیخ الحر العاملی، (١١٠٤ق)، الطبعة الثانية، ٤١٤ق، مؤسّسة آل البيت لإحياء التراث

لإحياء التراث، قم.

## بیوگرافی مؤلف

دکتر مهدی خدامیان آرانی به سال ۱۳۵۳ در شهرستان آران و بیدگل اصفهان دیده به جهان گشود. وی در سال ۱۳۶۸ وارد حوزه علمیه کاشان شد و در سال ۱۳۷۲ در دانشگاه علامه طباطبائی تهران در رشته ادبیات عرب مشغول به تحصیل گردید.

ایشان در سال ۱۳۷۶ به شهر قم هجرت نمود و دروس حوزه را تا مقطع خارج فقه و اصول ادامه داد و مدرک سطح چهار حوزه علمیه قم (دکترای فقه و اصول) را أخذ نمود. موفقیت وی در کسب مقام اول مسابقه جهانی کتاب رضوی بیروت در تاریخ ۸/۸/۸۸ مایه خوشحالی هموطنانش گردید و اولین بار بود که یک ایرانی توانست در این مسابقات، مقام اول را کسب نماید.

بازسازی مجموعه هشت کتاب از کتب رجالی شیعه از دیگر فعالیت‌های پژوهشی این استاد است که فهراس الشیعه نام دارد، این کتاب ارزشمند در اولین دوره جایزه شهاب، چهاردهمین دوره کتاب فصل و یازدهمین همایش حامیان نسخ خطی به رتبه برتر دست یافته است و در سال ۱۳۹۰ به عنوان اثر برگزیده سیزدهمین همایش کتاب سال حوزه انتخاب شد.

دکتر خدامیان هرگز جوانان این مرز و بوم را فراموش نکرد و در کنار فعالیت‌های علمی، برای آنها نیز قلم زد. او تاکنون بیش از ۷۰ کتاب فارسی نوشته است که بیشتر آنها جایز مهمّی در جشنواره‌های مختلف کسب نموده است. قلم روان، بیان جذاب و همراه بودن با مستندات تاریخی - حدیثی از مهمترین ویژگی این آثار می‌باشد.

آثار فارسی ایشان با عنوان «مجموعه اندیشه سبز» به بیان زیبایی‌های مکتب شیعه می‌پردازد و تلاش می‌کند تا جوانان را با آموزه‌های دینی بیشتر آشنا نماید. این مجموعه با همت اشارات وثوق به زیور طبع آراسته شده است.

## فهرست کتب نویسنده

کتب چاپ شده تا بهار ۱۳۹۳

۱. همسر دوست داشتنی. (خانواده)
۲. داستان ظهور. (امام زمان ع)
۳. قصه مراج. (سفر آسمانی پیامبر ص)
۴. در آغوش خدا. (زیبایی مرگ)
۵. لطفاً لبخند. (شادمانی، نشاط)
۶. با من تماس بگیرید. (آداب دعا)
۷. در اوج غربت. (شهادت مسلم بن عقیل)
۸. نوای کاروان. (حماسه کربلا)
۹. راه آسمان. (حماسه کربلا)
۱۰. دریای عطش. (حماسه کربلا)
۱۱. شب رویایی. (حماسه کربلا)
۱۲. پروانه‌های عاشق. (حماسه کربلا)
۱۳. طوفان سرخ. (حماسه کربلا)
۱۴. شکوه بازگشت. (حماسه کربلا)
۱۵. در قصر تنها‌یی. (امام حسن ع)
۱۶. هفت شهر عشق. (حماسه کربلا)
۱۷. فریاد مهتاب. (حضرت فاطمه س)
۱۸. آسمانی ترین عشق. (فضیلت شیعه)
۱۹. بهشت فراموش شده. (پدر و مادر)
۲۰. فقط به خاطر تو. (اخلاص در عمل)

۲۱. راز خوشنودی خدا. (کمک به دیگران)
۲۲. چرا باید فکر کنیم. (ارزش فکر)
۲۳. خدای قلب من. (مناجات، دعا)
۲۴. به باغ خدا برویم. (فضیلت مسجد)
۲۵. راز شکر گزاری. (آثار شکر نعمت‌ها)
۲۶. حقیقت دوازدهم. (ولادت امام زمان ع)
۲۷. لذت دیدار ماه. (زیارت امام رضا ع)
۲۸. سرزمین یاس. (福德، فاطمه ع)
۲۹. آخرین عروس. (نرجس ع، ولادت امام زمان ع)
۳۰. بانوی چشم. (خدیجه ع، همسر پیامبر)
۳۱. سکوت آفتاب. (شهادت امام علی ع)
۳۲. آرزوی سوم. (جنگ خندق)
۳۳. یک سبد آسمان. (چهل آیه قرآن)
۳۴. فانوس اوّل. (اولین شهید ولایت)
۳۵. مهاجر بهشت. (پیامبر اسلام)
۳۶. روی دست آسمان. (غدیر، امام علی ع)
۳۷. گمگشته دل. (امام زمان ع)
۳۸. سمت سپیده. (ارزش علم)
۳۹. تا خدا راهی نیست. (۴۰ سخن خدا)
۴۰. خدای خوبی‌ها. (توحید، خداشناسی)
۴۱. با من مهربان باش. (مناجات، دعا)
۴۲. نرdban آبی. (امام‌شناسی، زیارت جامعه)
۴۳. معجزه دست دادن. (روابط اجتماعی)
۴۴. سلام بر خورشید. (امام حسین ع)
۴۵. راهی به دریا. (امام زمان ع، زیارت آلیس)

- ٤٦. روشنی مهتاب. (شهادت حضرت زهرا<sup>ؑ</sup>)
- ٤٧. صبح ساحل. (امام صادق<sup>ؑ</sup>)
- ٤٨. الماس هستی. (غدیر، امام علی<sup>ؑ</sup>)
- ٤٩. حوادث فاطمیه (حضرت فاطمه<sup>ؑ</sup>)
- ٥٠. تشنہ تراز آب (حضرت عیّاس<sup>ؑ</sup>)
- ٥١-٦٤. تفسیر باران (تفسیر قرآن در ١٤ جلد)

#### \* كتب عربي

- ٦٥. تحقيق «فهرست سعد». ٦٦. تحقيق «فهرست الحميري». ٦٧. تحقيق «فهرست حميد».
- ٦٨. تحقيق «فهرست ابن بطّة». ٦٩. تحقيق «فهرست ابن الوليد». ٧٠. تحقيق «فهرست ابن قولويه». ٧١. تحقيق «فهرست الصدوق». ٧٢. تحقيق «فهرست ابن عبدون». ٧٣. صرخة النور. ٧٤. إلى الرفيق الأعلى. ٧٥. تحقيق آداب أمير المؤمنين<sup>ؑ</sup>. ٧٦. الصحيح في فضل الزيارة الرضوية. ٧٧. الصحيح في البكاء الحسيني. ٧٨. الصحيح في فضل الزيارة الحسينية. ٧٩. الصحيح في كشف بيت فاطمه<sup>ؑ</sup>.

\* \* \*

جهت خرید کتب فارسی مؤلف با «نشر و ثوّق» تماس بگیرید:

تلفکس: ٣٧٧٣٥٧٠٠ - ٠٢٥ همراه: ٠٩١٢٢٥٢٥٨٣٩

جهت کسب اطلاع به سایت

Nabnak.ir

مراجعه کنید.